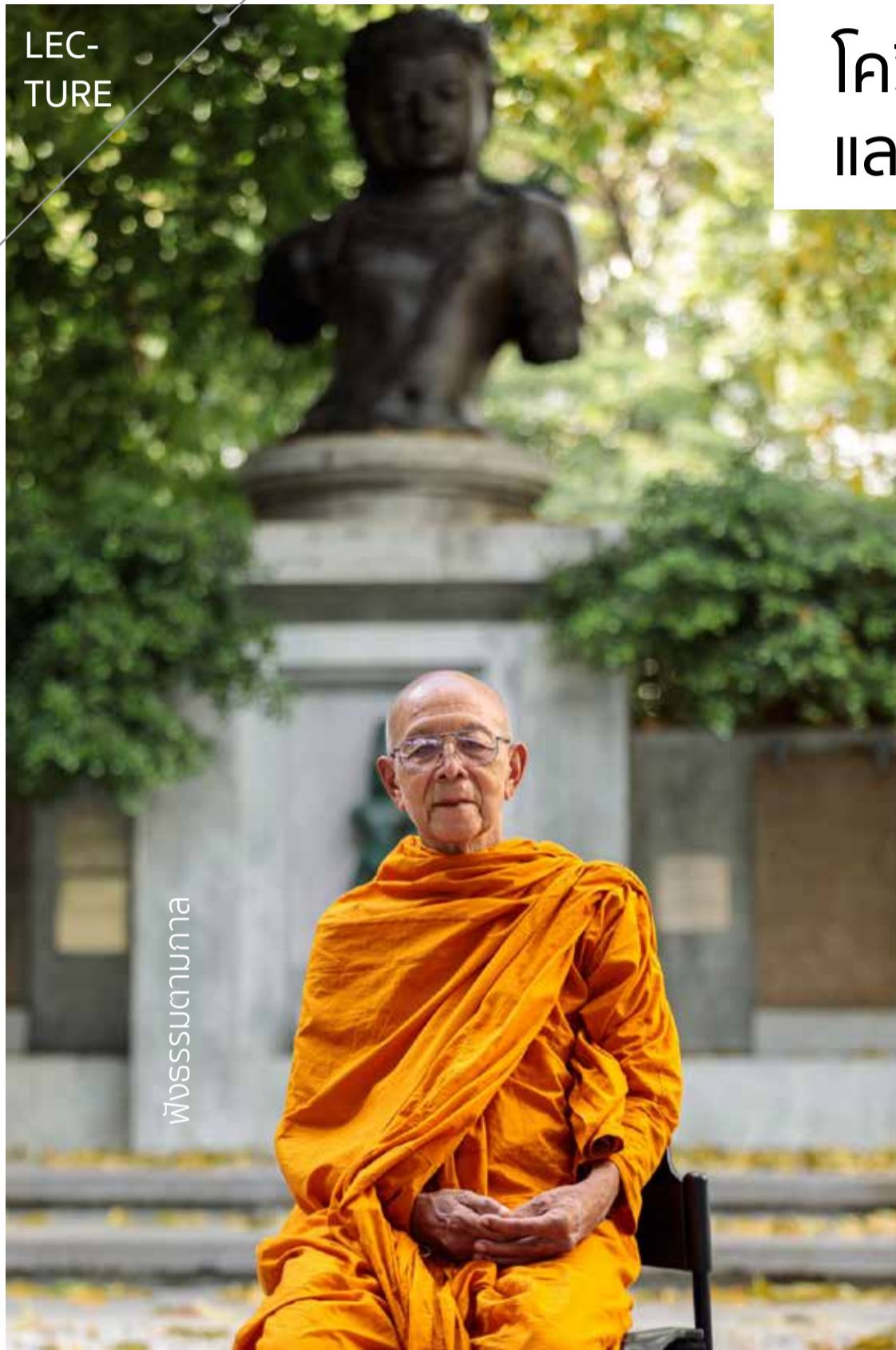


The Lecture

by เด็กสวนโมกข์

101
กุมภาพันธ์ 63

LEC-
TURE



ฟังธรรมตามกาล

โควิด สังสารวัฏ และวัคซีน

“วัคซีน คือ การพิจารณาว่าคนเรามีความแก่ เป็นธรรมดา มีความเจ็บ เป็นธรรมดา มีความตายเป็นธรรมดา มีความพลัดพรากเป็นธรรมดา มีกรรมเป็นของตัว พิจารณาอย่างนี้ทุกวันจะเป็นคนไม่ประมาท ไม่มัวเมาในวัย, ไม่มัวเมาในชีวิต”

อ่านต่อหน้า 2

Special

SSSM-WS ๑๐ปี สวนโมกข์กรุงเทพ
และ next step

- พระภาวนาโพธิคุณ (โพธิ์ จันทสโร)
- พระไพศาล วิสาโล
- พระมานพ มานิตโต
- ศ.นพ.วิจารณ์ พานิช
- อาจารย์วรภัทร ภู์เจริญ
- อ้อม สุนิสรา
- ป๊อบ ไปเตโต้

อ่านต่อหน้า 2

SSSM
โควท



“ความเพียรเป็นกิจที่ต้องทำวันนี้
ใครจะรู้ความตายแม้พรุ่งนี้”

12 วลีครุฑ

จากบทสวดมนต์-ทำวัตร

อ่านต่อหน้า 3

ธรรมะใกล้มือ กย 63

NEWS / LECTURE / SSSM โควท
READ / NEW RELEASE

โควิด สังสารวัฏ และวัคซีน

กิจกรรมฟังธรรมตามกาล

ปรากรธรรมโดย พระภาวนาโพธิคุณ

(โพธิ์ จันทสโร) เจ้าอาวาสวัดธารน้ำไหล

๓๐.๐๗.๖๓ ณ หอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ

[มากรุงทพ]

ท่านอาจารย์โพธิ์มากรุงทพครั้งนี้เพื่อพบแพทย์ (หกเดือนพบแพทย์ครั้งหนึ่ง) เกิดโควิดเลยต้องเว้น (เว้นแปดเดือนจึงได้ขึ้นมา) และมาครั้งนี้ได้มาเยี่ยมหอจดหมายเหตุพุทธทาสฯ ด้วย

[ที่สุราษฎร์]

ช่วงวิกฤติโควิด ท่านเล่าว่า “ที่สวนโมกข์ไชยาที่ระมัดระวังตัว พระสงฆ์หยุดบิณฑบาตนาน ๓-๔ เดือน อาศัยนำกองทุนที่ท่านอาจารย์พุทธทาสเก็บหอมรอมริบไว้มาเป็นค่าอาหารทางนั้นมิกัน ๖๐-๗๐ คน ครั้นญาติโยมทราบข่าวก็ช่วยเหลือขอขอบคุณมาก ๆ ช่วงนี้ดีขึ้นแล้ว

“การทำมาหากินของชาวบ้านลำบาก ที่เกาะสมุยเงียบเหงากิจการบางแห่งต้องปลดพนักงาน นำสงสาร น่าเห็นใจร้านตลาดก็เหมือนกัน แต่ตอนนี้ก็เริ่มกลับมา”

[ชาวไทยชาวพุทธควรทำอย่างไร]

“อายุ ๘๘ ปี ไม่เคยพบโรคภัยกระจายทั่วโลกแบบนี้มาก่อน เกิดเหตุการณ์แบบนี้ชาวพุทธควรจะทำอย่างไร

“ประเทศไทยก็น่าแปลก ติดเชื่อน้อยเสียชีวิตก็น้อย น่าจะมีหลายเหตุหลายประการสิ่งหนึ่งคือคนไทยกำลังใจไม่เสียใครทำอะไรได้ก็ช่วยกันในส่วนคณะสงฆ์ก็สวดรัตนสูตร, โพชฌงค์ ได้ไม่ได้ไม่รู้ แต่ช่วยกันทำ ช่วยกันรักษา ช่วยกันป้องกันทุกคนทุกสาขาอาชีพ”

[โรค]

“โรค คือ สิ่งที่เสียดวง สิ่งที่ยอกตำ ทำให้เราเป็นทุกข์ อาจารย์พุทธทาสกล่าวว่าโรคมี ๓ ชนิด โรคทางกาย, โรคทางจิตประสาท, โรคทางวิญญาณ

“โรคทางวิญญาณ เกิดจากกิเลส เป็นกันทุกคน มีเพียงพระอรหันต์เท่านั้นที่ไม่เป็น ขอให้สนใจโรคจากกิเลส โรคจากกิเลสทำให้คนเป็นทุกข์ เวียนว่ายตายเกิดไม่รู้จักจบสิ้น

“แผ่นดินทั้งโลกน้อยกว่าเนื้อหนังกระดูกสัตว์โลกที่เกิดตายน้ำในมหาสมุทรน้อยกว่าน้ำตาของสัตว์โลกที่ร้องไห้เพราะความพลัดพราก

“ชาวพุทธควรสนใจวิภูฏสงสารให้มากขึ้น”

[วัคซีน]

“Newnormal พุดกันมากกว่า ไม่ประมาท, ป้องกันโรคไวรัสแล้วก็ต้องป้องกันโรคกิเลสด้วยนะ

“พระสัมมาพุทธเจ้าทรงพบวัคซีนที่ป้องกันกิเลสได้, วัคซีนคือ การพิจารณาว่าคนเรามีความแก่เป็นธรรมดา มีความเจ็บเป็นธรรมดา มีความตายเป็นธรรมดา มีความพลัดพรากเป็นธรรมดา มีกรรมเป็นของตัวเอง ให้พิจารณาทุกวัน ถ้าพิจารณาอย่างนี้จะเป็นคนไม่ประมาท ไม่มัวเมาในวัย, ไม่มัวเมาในชีวิต

“ถ้าประมาท มัวเมา ไม่พิจารณาฯ ทำทุจริตทางกาย วาจา ใจ ทำตามอำนาจของกิเลส วิภูฏสงสารก็ยาวขึ้น ต้องเวียนว่ายไปในภพน้อย ภพใหญ่

[ภพ วิภูฏสงสาร]

ภพ คือ โลกเป็นที่อยู่ของสัตว์ มี ๓ คือ

(๑) กามภพ มี ๒ คือ กามภพที่เป็นทุกติ ได้แก่ นรก(ทำผิดนรกมันก็เกิด), เปรต(ไม่รู้จักพอ ทิวตลอด), ตีรจฉาน(โง่), อสุรกาย(ขลาด โกรธ ไม่มีคุณธรรม), กามภพที่เป็นสุคติ ได้แก่ มนุษย์และเทวดา (คนที่พอใจตัวเอง)

(๒) รูปภพ คือภพของผู้เข้าถึงรูปฌาน, หมายถึงพรหมพรหมที่อยู่ในชั้นฟ้าก็อย่างหนึ่ง แต่ที่น่าสนใจคือพรหมในชีวิตประจำวันก็มี คือผู้ที่อยู่ในพรหมวิหาร มีเมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา, เมื่อใดเรามีจิตชนิดนั้น ก็เป็นพรหม

(๓) อรูปภพ คือภพของผู้เข้าถึงอรูปฌาน หมายถึง อรูปพรหม (อากาสนัญญาตนะ ใช้อากาสนัญญาตนะ, วิญญาณัญญาตนะ ใช้วิญญาณัญญาตนะ, อากิญจัญญาตนะ ใช้ความไม่มีอะไรๆ เป็นอารมณ์ ฯลฯ)

[ทางออกจากภพ ทางออกจากวิภูฏสงสาร]

ภพมีถึง ๓ ภพ สัตว์โลกว่ายเวียนวนไป พระพุทธเจ้าเห็นภัยในวิภูฏสงสาร ทรงชี้ทางออก คือมรรคมีองค์ ๘, ย่อได้เป็นไตรสิกขา (ศีล สมาธิ ปัญญา), ย่ออีกได้เป็นสมณะและวิปัสสนา

- จิตใจเป็นสิ่งที่สามารถพัฒนาได้
- อาจารย์โพธิ์แนะนำให้ฝึกอานาปานสติ



- นิพพาน แปลว่า ไม่มีไฟเผาในจิตใจ เป็นสุขอย่างยิ่ง
- พระอรหันต์เป็นผู้มีความสุขสูงสุด, อยู่เหนือความตาย

[ขราวาส โภคทรัพย์ อริยทรัพย์]

- หาโภคทรัพย์แล้ว ควรหาอริยทรัพย์ด้วย

โภคทรัพย์ มีได้ด้วยการ ๑.ขยัน ๒.อดออม ๓.มีกัลยาณมิตร ๔.อยู่ในศีลธรรม

อริยทรัพย์ มี ๗ คือ ๑.ศรัทธา ๒.ศีล ๓.hiri ๔.โอตตปปะ ๕.พาสุสัจจะ ๖.จาคะ ๗.ปัญญา

ศรัทธา: เพิ่มพูนศรัทธาโดยเมื่อเห็นทุกข์เป็นทุกข์ ให้ นำพระธรรมคำสอนทำทุกข์ให้หมดไป แล้วศรัทธาจะมั่นคง

ศีล ๕: ถ้าชาวพุทธมีศีลห้าเป็นประจำปัญหาต่างๆ มันจะมีน้อยมาก

จาคะ: มี ๒ ความหมาย ๑.สละอารมณ์ เช่นอารมณ์ ร้อน อารมณ์ร้าย ๒.สละสิ่งของ, กินคนเดียวไม่มีความสุข ช่วยคนอื่นให้อิ่มเราก็อิ่มด้วย

ปัญญา : พิจารณาสังขารทั้งหลายว่าไม่เที่ยง แก่ เจ็บ ตาย เป็นธรรมดา เมื่อจิตเห็นจริงๆว่าไม่เที่ยง จะค่อยๆ เบื่อหน่าย ฯลฯ

[ท่านอาจารย์อยากเห็นหอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญเป็นสถานที่อย่างไร]

- อยากให้เป็นอย่างมหาวิทยาลัยของพระพุทธเจ้า มาศึกษาที่นี่ให้กิเลสน้อยลงๆ

- อยากให้เป็นเหมือนกับโรงพยาบาล คนไม่สบายใจ ทุกข์ใจก็มาที่นี่ ก็ให้ได้รับความสบายใจกลับไป



Video



Content

12 วลีคุณุค

จากบทสวดมนต์-ทำวัตร



ประสบกับสิ่งไม่เป็นที่รักที่พอใจ ก็เป็นทุกข์
พลัดพรากจากสิ่งเป็นที่รักที่พอใจ ก็เป็นทุกข์
ปรารถนาสิ่งใดไม่ได้สิ่งนั้น นั่นก็เป็นทุกข์

สังฆปริณายก น.๑๖

ทำไฉน การทำที่สุดแห่งของทุกข์ทั้งสิ้นนี้
จะพึงปรากฏชัดแก่เราได้

ฉัพพัชฌายะ น.๑๑

พระธรรมา
เป็นสิ่งทีพุคศึกษาแลปฏิบัติ
พึงเห็นได้ด้วยตนเอง

ฉัพพัชฌายะ น.๑๗

การไม่ทำบาปทั้งปวง
การทำกุศลให้ถึงพร้อม
การชำระจิตของตนให้ขาวรอบ
ธรรมา ๓ อย่างนี้
เป็นคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย

โฆทเทภิกขาจาร น.๑๗

พุททำจิตสัตว์อื่นอยู่
ไม่เชื่อว่าเป็นบรรพชิตเลย
พุททำสัตว์อื่นให้ลำบากอยู่
ไม่เชื่อว่าเป็นสมณะเลย

โฆทเทภิกขาจาร น.๑๗

ชีวิตเป็นของไม่ยั่งยืน

นพพิงการวชิการ น.๑๖

บุคคลไม่ควรตามคิดถึงสิ่งที่ล่วงไปแล้วด้วยอาสย
แลไม่พึงพวงถึงสิ่งที่ยังไม่มาถึง

ภิกขาจาร น.๑๖

ขันทีคือความอดกลั้น
เป็นธรรมเครื่องเพิกถอนอย่างยิ่ง

โฆทเทภิกขาจาร น.๑๗

ธรรมทีประพุดดีแล้ว ย่อมนำสุขมาให้ตน

ฉัพพัชฌายะ น.๑๑

การพิศมัยต้อมัจจุราษ
ซึ่งมีเสนามาก
ย่อมไม่มีสำหรับเรา

ภิกขาจาร น.๑๗

สังขารทั้งหลายมีความเสื่อมไปเป็นธรรมดา
ท่านทั้งหลายจงทำความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเถิด

ฉัพพัชฌายะ น.๑๑

ความเพียรเป็นกิจที่ต้องทำฉะฉานนี้
ใครจะรู้ความตายเมื่อพรุ่งนี้

ฉัพพัชฌายะ น.๑๑

ธรรมะในสวน

กิจกรรม ธรรมะในสวน ตักบาตรเดือนเกิด
ปวารณาธรรมโดย พระมหานพชัย กิตติวรเมธี วัดดุสิตารามฯ
๐๒.๐๘.๖๓ ณ หอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ

ก่อนเกิดชาตินี้ มาจากไหน?

หลังจากตายแล้ว จะไปไหน?

คนที่ตอบว่า “ไม่รู้” คือคนบ้าหรือไม่ก็คนเมา, เมาในภพชาติ

ขอถวายความนอบน้อมสักการะพระพุทธ พระธรรม
พระสงฆ์

ขอความเจริญในพระสังฆธรรมแต่สาธุชน
จากนี้ไปเป็นเวลาฟังธรรม ขอให้นั่งในท่าที่สัปบายะ,
สัปบายะ คือ สบาย ไม่ทรมาณ ไม่ลำบาก

[ฟังเทศน์ ฟังธรรม]

- วันนี้ท่านมาฟังธรรมหรือฟังเทศน์ ?
- เทศนาคือการแสดง, แสดงคือแสดงธรรม, ธรรมะคือความจริง ความถูกต้อง และคือหน้าที่ของธรรมชาติ
- ใครจะแสดงความจริง ความถูกต้อง และหน้าที่ของธรรมชาติ ได้ดีเท่าใจเราเอง
- ฟังเทศน์ต้องฟังจากบุคคลตัวกลาง คือพระ, เรียกว่าพระเทศน์
- เราผ่านฟังเทศน์ (คือการมีคนมาบอก) มาหลายครั้งแล้ว, ครั้งนี้เราจะฟังธรรม
- ฟังธรรมคือฟังความจริงที่เกิดในจิต

[ฟังธรรม]

- ฟังธรรมคือฟังความจริงที่เกิดในจิต
- ฟังธรรมคือฟังความถูกต้องที่อยู่ในองค์อริยมรรค
- ฟังธรรมคือเห็นหน้าที่ของธรรมชาติที่มีต่อธรรมชาติ

[ชีวิต]

- ชีวิตคืออะไร ?
- ชีวิตประกอบด้วย ๒ ส่วน คือ กาย (ศัพท์เทคนิคทางธรรมะเรียกว่า รูป), ใจ (ศัพท์เทคนิคทางธรรมะเรียกว่า นาม)

[รูป]

- รูป คือกาย เช่น กายพระ กายโยม กายผู้สูงอายุ กายเด็ก, สภาพสูง ต่ำ ดำ ขาว, อวัยวะเช่น มือ เท้า ฯลฯ
- รูปไม่ใช่ของเรา



พระมหานพชัย กิตติวรเมธี วัดดุสิตารามฯ



Video



Content

- รูปเพียงส่วนเดียวยังไม่ใช่ชีวิต
- ความจริงของรูป มี ๓ ประการคือ ๑.เกิดขึ้นในเบื้องต้น ๒.ดำรงอยู่ในท่ามกลาง ๓.แปรปรวนและแตกสลายในที่สุด

[นาม]

- นามคือจิต ประกอบด้วย ๔ ส่วน คือ เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ

[เวทนา]

- เวทนาคืออารมณ์ มี ๓ กลุ่ม คือ โสมนัสเวทนา (เป็นสุข), โทมนัสเวทนา (เป็นทุกข์), อทุกขมสุขเวทนา (ไม่สุขไม่ทุกข์, เฉยๆ)
- เราล้วนผ่านเวทนาทั้งสามอารมณ์นี้กันมาแล้ว และจิตได้บันทึกอารมณ์ไว้แล้ว
- แหวตายเป็นประตูสู่ดวงใจ
- จิตบันทึกความสุขมาก แหวตาจะเปล่งปลั่ง
- จิตบันทึกความทุกข์มาก แหวตาจะโศกเศร้า
- แม้ในร่างกายที่โรครุมเร้า แหวตาก็เปล่งปลั่งได้, โรครุมเร้าเพียงกาย แต่ไม่ถึงจิต
- จิตจะไปหาสถานที่ที่เสมอกับระดับจิตรำไป
- อารมณ์ที่ ๑ จิตบันทึกความสุข เป็นบวกเป็นกุศล

next station ก็เป็น 'สุดดี' คือ มนุษย์โลก เทวโลก พรหมโลก (มรรค ผล นิพพาน ไม่นับอยู่ในไตรภูมิ)

- อารมณ์ที่ ๒ จิตบันทึกกิเลส ความทุกข์ เป็นลบ เป็นอกุศล next station ก็เป็น 'สุดดี' คือ นรก(โกรธ), เปต(โลภ), อสุรกาย(มีจิตทิฏฐิอันสูง), สัตว์เดรัจฉาน (เศษกรรมจากผิดศีลข้อ๑)
- ความสุขและความทุกข์เกิดสลับกันทั้งวัน, สังเกตตนเองอันไหนเยอะกว่า — มองเข้ามาในจิตจะเห็นการทำงาน
- อารมณ์ที่ ๓ อทุกขมสุขเวทนา, ไม่สุขไม่ทุกข์ เฉยๆ, เรียกอีกอย่างว่า อูเบกขาเวทนา
- อูเบกขาคือเฉยด้วยสติปัญญา, ปล่อยวางอารมณ์ที่เป็นสุข ปล่อยวางอารมณ์ที่เป็นทุกข์, จิตไม่ถูกเหวี่ยงไปในแดนทั้งสอง สุขไม่สามารถนำไปได้ ทุกข์ไม่สามารถนำไปได้, ยินดีกับความว่าง ความเบา อยู่ตรงกลาง, เขาเรียกพรหม
- พรหมใกล้มรรคผลนิพพาน แต่พรหมไม่มีปัญญาในอริยมรรคที่จะประหารกิเลส ดับภพดับชาติ, พรหมยังยินดีในความว่าง ยินดีในภพภูมิ หลงสวยในอายุวิบากชั้นนรกของตัวเอง
- อารมณ์ทั้งสาม(สุข ทุกข์ เฉยๆ) นี้รวมเป็นกองเรียกว่า 'เวทณานันท์'

[สังขาร]

- สังขารคือความคิด
- หลายคนทุกข์เพราะความคิด นั่งอยู่เฉยๆ ก็ยิ้ม, นั่งอยู่เฉยๆ ก็เศร้า ฯลฯ
- ความคิดมันต่อมันติด มันประติดประต่อชีวิตเราให้เป็นเรื่องเป็นราวขึ้นมา
- สังขารคือการปรุงแต่ง เรื่องนิดเดียวปรุงงงไปได้เยอะเลย
- ความสามารถของสังขารคือทำเรื่องเล็กให้ใหญ่ ความจริงไม่มีอะไรแต่ก็ปรุงจนเป็นเรื่อง!!

[สัญญา]

- สัญญาคือความจำ, ระลึกอารมณ์ได้, จำรายละเอียดของชีวิตได้
- `ความจำ` เป็นวัตถุดิบชั้นดีของ `สังขาร`, เป็นอาหารโภชนาการให้สังขารมันปรุงต่อ
- ความจำคือวัตถุดิบ สังขารคือพ่อครัว
- เมื่อความจำมาก สังขารปรุงแต่งก็มาก

[วิญญาณ]

- วิญญาณคือสภาวะรู้
- วิญญาณคือการเข้าไปรู้เวทนา เข้าไปรู้สัญญา เข้าไปรู้สังขาร
- เวทนา, สัญญา, สังขาร, วิญญาณ สี่ส่วนย่อยนี้ เป็น `นามธรรม` มองไม่เห็นด้วยตา แต่สัมผัสได้ด้วยใจ

[รูป-นาม]

- เมื่อ `รูป-นาม` รวมอยู่ด้วยกันก็เป็น `ชีวิต`
- `รูป-นาม` รวมอยู่ด้วยกันตั้งแต่วันแรกที่เกิด แปรผันจากทารก เป็นเด็ก หนุ่มสาว สูงอายุ แก่ชรา
- `รูป-นาม` ไม่ใช่ของเรา, `ชีวิต` พร่อมจะแตกทำลายทุกเมื่อ
- การใช้ชีวิตที่ดีที่สุดของมนุษย์ คือ การมีความพร้อมเสมอที่จะจากโลกนี้ไป



[การเดินทาง]

- อุปมาชีวิตกับการเดินทาง หากได้ไปสถานที่ที่อยากไป ย่อมนำสุขมาให้ ตั้งแต่ก่อนเดิน ระหว่างเดิน และไปถึง
- ๑. เตรียมตัว : เมื่อนึกถึงสถานที่นั้น จัดกระเป๋า ก็กระชุ่มกระชวย
- ๒. เดินทาง : เมื่อยานพาหนะพาเข้าไปใกล้สถานที่นั้น ก็เฝ้ารอ ปิติ
- ๓. ไปถึง : เมื่อไปถึงก็มีความสุข

[เราจะไปไหนกัน]

- ปลายทางของชีวิตคือความตาย
- การระลึกถึงความตายช่วยคนให้รู้จักเบรก รู้จักหยุด ทำให้เห็นความสำคัญของเวลา ทำให้เห็นคุณค่าของเวลาที่มี
- ความตายไม่น่ากลัวเท่าความไม่ยอมตาย คนที่ไม่ยอมตายนี้แหละมีปัญหา
- การระลึกถึงความตายช่วยคนให้รู้จักเบรก รู้จักหยุด ทำให้เห็นความสำคัญของเวลา ทำให้เห็นคุณค่าของเวลาที่มี

[ตายแล้วจบหรือไม่จบ]

- ที่จบคือกาย (รูป)
- ที่ไม่จบคือใจ (นาม) ไปต่อ ไปที่ชอบ ตอนมีชีวิต ชอบคิดพูดทำอะไรก็ไปที่นั่น

[เงิน แสง เวลา]

- หากจำแนกชีวิต ๘๐ ปี เป็น ๓ ช่วง
- ๑-๒๕ ปี คือปฐมวัย วัยหาความรู้ (มีแรง มีเวลา ไม่มีเงิน)
- ๒๖-๖๐ปี คือมัชฌิมวัย นำความรู้มาปฏิบัติ (มีเงิน มีแรง ไม่มีเวลา)
- ๖๐+ ปี คือปัจฉิมวัย ปลดภาระ (มีเวลา มีเงิน ไม่มีแรง)

[เราจะบริหารทั้งเงิน แสง และเวลาได้ เมื่อเจริญสติ]

- มีสติก็มีเงิน มีสติก็มีเวลา มีสติก็มีพลัง
- สติเป็นตัวตัดความทุกข์ให้ออกจากใจ สติเกิดดีเท่าไร ความทุกข์ก็ถูกสลัดมากเท่านั้น
- สติคือตำรวจ ความคิดคือโจร, สติมาความคิดดับ, สติมาสุขทุกข์ดับหมด



[อริยสัจ ๔]

- ท่านจะพ้นทุกข์ได้ ต้องจัดการต้นเหตุแห่งทุกข์ คือจิตตัวเอง
- กระบวนการแก้ไขปัญหาชีวิต
- ๑.รู้ทุกข์ รู้สภาพปัญหา (ทุกข์)
- ๒.รู้สาเหตุของความทุกข์ สาเหตุของปัญหา (สมุทัย)
- ๓.รู้เป้าหมาย รู้ภาวะหมดปัญหา (นิโรธ)
- ๔.ดำเนินการ (มรรค)

[ทำไมนิโรธอยู่ลำดับ ๓]

- นิโรธอยู่ลำดับ ๓ เพราะอริยสัจจะขึ้นด้วยผลแล้วไปหาเหตุ, จะไปไหน ต้องมีเป้าหมาย, มีเป้าหมาย แล้วเดิน, ทุกข์เป็นผล สมุทัยเป็นเหตุ, นิโรธเป็นผล มรรคเป็นเหตุ, นิโรธเป็นเป้าหมาย แล้วท่านจะเดินไปได้

[มาจากไหน จะไปไหน]

- พระพุทธองค์ถาม "ดูก่อนน้องหญิง กำลังจะไปไหน",
- นางตอบ "ไม่รู้"
- พระพุทธองค์ถาม "ดูก่อนน้องหญิง มาจากไหน",
- นางตอบ "ไม่รู้"
- จะไปไหน คือ หลังจากตายแล้วจะไปไหน
- มาจากไหน คือ ก่อนเกิดชาตินี้มาจากไหน
- คนที่ตอบว่า "ไม่รู้" คือคนบ้าหรือไม่กิดคนเมา, เมาในภพชาติ
- สัมภเวสี คือสัตว์ทั้งหลายที่มีสถานที่จุดไม่แน่นอน
- บุคคลผู้ไม่เป็นสัมภเวสีที่แน่นอน คือผู้ที่ได้โสดาปัตติผลขึ้นไป
- พระโสดาบันคือผู้ปิดอบายภูมิจุดดับที่แน่นอน เกิดก็ชาติก็ไม่ตกนรก

[๓๕๓ - ทางไปสวรรค์]

- ทางไปสวรรค์ไม่ไกล แค่ ๑๐ กิโลเมตร
- ๑.ไม่ฆ่าสัตว์ ๒.ไม่ลักขโมย ๓.ไม่ประพฤตินิโคตติในกาม (๓ อย่างนี้คือ กายสุจริต)
- ๔.ไม่พูดปด ๕.ไม่พูดคำหยาบ ๖.ไม่พูดส่อเสียด ๗.ไม่พูดเพ้อเจ้อ (๔ อย่างนี้คือ วาจาสุจริต)
- ๘.ไม่พยาบาท ไม่ปองร้าย ๙.ไม่คิดละโมภ
- ๑๐.มีสัมมาทิฐิ เห็นตามทำนองคลองธรรม (๓ อย่างนี้คือ มโนสุจริต)
- พระพุทธธรรมะอาจจะหลับ แต่ถ้าพระพุทธตัวเลขตามันจะสว่าง ๓ ๔ ๓ (รวมกันได้ ๑๐) หมายถึงกุศลกรรมบถ ๑๐, คือเส้นทางไปสวรรค์

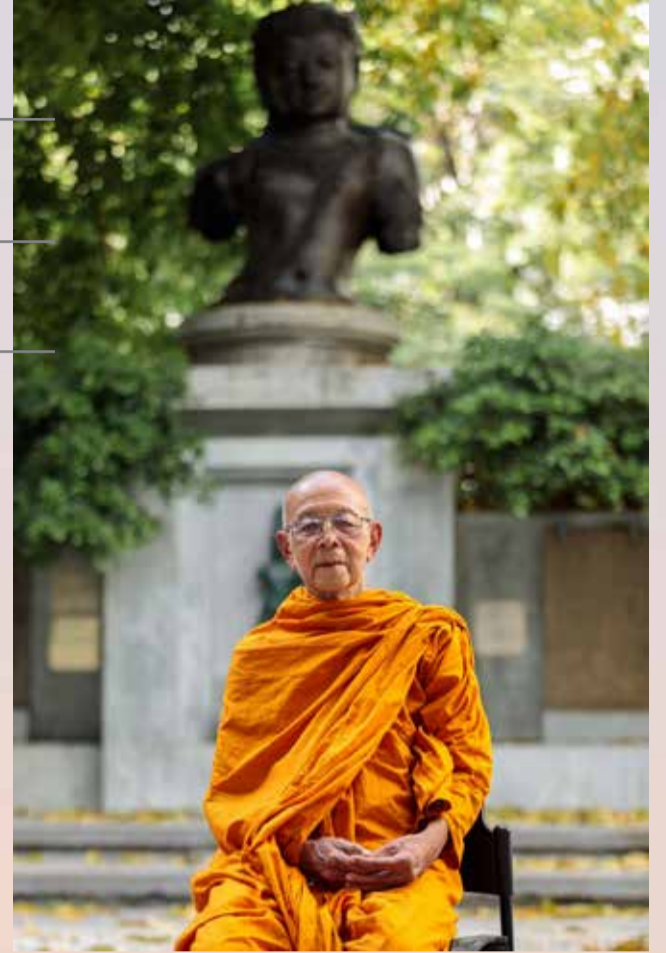
Special

รสนมพร ๑๐ปี สอนโมกข์กรุงเทพ
& Next Step

“อยากให้สวนโมกข์กรุงเทพเป็นอย่างมหาวิทยาลัยของพระพุทธเจ้า มาศึกษาที่นี่ให้กิเลสน้อยลงๆ และอยากให้เหมือนโรงพยาบาล ที่คนไม่สบายใจ ทุกข์ใจมาที่นี่ แล้วได้รับความสบายใจกลับไป”



- พระภาวนาโพธิคุณ (โพธิ์ จันทสโร)



“อาตมาอยากให้เห็นสวนโมกข์มีส่วน ช่วยทำให้เกิดสำนักทางสังคมในหมู่ชาวพุทธ ที่จะเข้าไปทำประโยชน์ ช่วยเหลือแก้ไขปัญหา สังคมที่มันหมักหมม อันนั้นก็ทำให้สอดคล้อง กับสิ่งที่ท่านอาจารย์พุทธทาสพูด “ชีวิตที่ดีคือ ชีวิตที่สงบเย็น เป็นประโยชน์”

- พระไพศาล วิสาโล



“สวนโมกข์กรุงเทพก็พิสูจน์ให้เห็นแล้วว่า ที่ไหนก็เป็นสวนโมกข์ได้ ทำให้คนในกรุง คนที่สนใจ มีความเป็นพุทธทาสได้ ถึงสวนโมกข์ได้”



- พระมานพ มานิตโต





◀ “สิ่งที่ทางหอจดหมายเหตุฯ น่าจะพิจารณาทำในสายตาดมมี ๒ เรื่อง
เรื่องทีหนึ่งก็อาจจะพึ้นๆ ก็คือเรื่องของการเอาหลักการหรือธรรมะ
ที่เป็นตัวแก่นหรือเป็นแกนหลัก เป็นตัว principal ออกมาสู่ practice
ออกมาสู่การปฏิบัติ ...

เรื่องที่สองคิดว่าน่าจะพิจารณาการโยงเรื่องของธรรมะเข้ากับศาสตร์
ทางด้านสมอง แล้วก็ศาสตร์ทางด้านการเรียนรู้ ซึ่งมันจะโยงกัน คือเป็น
neuroscience แล้วก็ cognitive science, learning science ...”

- ศ.นพ.วิจารณ์ พานิช



“ในสิบปีนี้ เราก็จะเห็นว่าในยุคโควิดกับในยุค digital
disruptive แบบนี้ เราจะพบได้เลยว่าคำสอนของอาจารย์
พุทธทาสนี้ never die หมายความว่ามันทันสมัยอยู่เสมอ
คำสอนของอาจารย์พุทธทาสมาแล้วที่ท่านชื่อว่าทาสของ
พระพุทธเจ้า”

- อาจารย์วรภัทร ภูเจริญ



◀ “ที่ผ่านมาสวนโมกข์กรุงเทพก็ทำงานในหลายๆ อย่าง...
ถามว่าทำอะไรได้อีกไหม อ้อมว่าเราก็คงจะต้องทำ
หน้าที่ต่อไปเรื่อยๆ ในการทำงานที่เผยแพร่ธรรมะ ไม่ต้อง
ตายตัวมีรูปแบบเฉพาะ แต่มันก็จะเป็นรูปแบบที่ เหมาะ
กับคนในยุคนี้ เพราะที่สำคัญคือทำยังไงให้คนเชื่อว่า
ธรรมะอยู่ในทุกที่ อยู่แบบไม่มีกาลเวลา”

- อ้อม สุนิสา



◀ “เพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ มาสวนโมกข์กรุงเทพกันนะครับ อยู่แค่จุดจักรนี้เอง
ผมคิดว่าถ้าทุกคนมาน่าจะชอบนะครับ เพราะว่ามันเหมือนเราได้ล้างอะไร
บางอย่างออกไปด้วย ผมว่าหลายๆ คนมาต้องรู้สึกคล้ายๆ ผมแน่ๆ เลย
ผมดูจากอาการของแฟนเพลงผมหลายๆ คนที่มากิจกรรมในวันนี้ ผมรู้สึก
ว่าเขาดูสบายใจกว่าทุกที...”

- บ๊يب ไปเตได้



Youtube พุทธาสภิกขุ

แนะนำ Youtube น้องใหม่ของสวนโมกข์กรุงเทพ ช่อง พุทธาสภิกขุ เสนอเสียงธรรมพุทธทาส เป็นหลัก เชิญสัมผัสสุนทรีรสทางหู ตา และปัญญา ได้แล้ว ตัวอย่างคอนเทนต์ที่เผยแพร่แล้ว

- หนังสือเสียงเล่าไว้เมื่อวัยสนธยา
- เสียงธรรมชุดปัญหาแห่งมนุษยภาพ (13 ตอน)
- เสียงธรรมชุดสันตัสเสตัพพธรรม (12 ตอน)

อย่าลืม subscribe ไว้นะ จะได้ไม่พลาด :)



Youtube พุทธาสภิกขุ

ของขวัญจากอาจารย์เทพ

เมื่อวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๓ อาจารย์เทพศิริ สุขโสภา ศิลปินแห่งชาติ สาขาวรรณศิลป์ ประจำปี ๒๕๖๐ เมตตา มาวาดภาพที่สวนโมกข์กรุงเทพและมอบภาพเป็นที่ระลึกในโอกาสครบรอบ ๑๐ ปีสวนโมกข์กรุงเทพ



นิทรรศการ ๑๐ ปีสวนโมกข์กรุงเทพ

จัดแสดงภาพสถาปัตยกรรมและสัญลักษณ์ อันเป็นเสมือนสายธารธรรมและสายสัมพันธ์ของสวนโมกข์ ไชยา-สวนโมกข์กรุงเทพ และพุทธทาสในความทรงจำ อาทิ พระภavanaโพธิคุณ / ส.ศิวรักษ์ / สันติโกโร / ศ.ดร.สุวรรณา สภาอานันท์ ฯลฯ จัดแสดงที่โถงภัตตศาลา ตั้งแต่วันที่ - 30 พย 63

Once



เสวนา เพราะว่างจึงสร้างสรรค์

วงเสวนาเปิดนิทรรศการ “ ” - ว่างยังไ
ว่างแบบไหนจึงสร้างสรรค์ เพราะความว่างเป็นสิ่ง
สำคัญสำหรับทุกชีวิต

โดยได้รับเกียรติจาก นักปรัชญา- อาจารย์ประมวล
เพ็งจันทร์ / นักเกษตรกร - อาจารย์เดชา ศิริภัทร/
นักเศรษฐศาสตร์- คุณบรรยง พงษ์พานิช/ นักสื่อสาร
วิทยาศาสตร์ - อาจารย์บัญชา ธนบุญสมบัติ /

นักศิลปะ- อาจารย์คามิน เลิศชัยประเสริฐ
/ นักขวนคิด ขวนคุย - คุณภิญโญ
ไตรสุริยธรรมมา

นิทรรศการ “ ” โดยคามิน เลิศชัยประเสริฐ
จัดแสดงที่หอจดหมายเหตุพุทธทาส เมื่อ
๑ กย - ๓๐ ธค ๖๒



เสวนา ล้อธรรม

เสวนาเปิดนิทรรศการ ‘ล้อธรรม’ ศิลปะการ์ตูน
72 ปี อรุณ วัชรสวัสดิ์ เปิดมุมมองทางการเมือง
เป็นอารมณ์ขันผ่านหลักธรรม โดยได้รับเกียรติจากพระ
ไพศาล วิสาโล (วัดป่าสุคะโต), คุณสรกมล อุดุลยานนท์
(หนุ่มเมืองจันท์), คุณเคน นครินทร์ วนกิจไพบูลย์ (The
Standard) ร่วมพูดคุย / คุณภิญโญ ไตรสุริยธรรมมา -
ดำเนินรายการ

นิทรรศการ ‘ล้อธรรม’ ศิลปะการ์ตูน 72 ปี อรุณ
วัชรสวัสดิ์ เมื่อ ๒๔ มิย - ๓๑ กค ๖๒



คอมพิวเตอรื กับ โพรธิปัญหา กำลังแสวงหาสหายภาพ

- สีลธรรมของยุวชน คือ สันติภาพของโลก
- บุขาระบบประสาค คือ ความวินาศของโลก
- อร่อยทางประสาค คือ ปีสาคแห่งสันติภาพ
- บุขาระบบประสาค คือ มหาอุบาค์ของยุวชน
- คอมพิวเตอรื คือ ยักษ์หลักแห่งยุคปรมาณู
- เมื่อไรคอมพิวเตอรืจะสร้างสันติภาพ
- ยังมีคอมพิวเตอรืยังเป็นโลกหลักแห่งยุค
- ช่วยกันปลุกคอมพิวเตอรืให้มาก ๆ จะได้ไม่รุ่งม่งาม
- คอมพิวเตอรืกับความดีนของยุวชน
- ยังมีคอมพิวเตอรืยังไม่โพชนงค์

คอมพิวเตอรื กับ โพรธิปัญหา
กำลังแสวงหาสหายภาพ

สีลธรรมของยุวชน คือ
สันติภาพของโลก

บุขาระบบประสาค คือ
ความวินาศของโลก

อร่อยทางประสาค คือ
ปีสาคแห่งสันติภาพ

บุขาระบบประสาค คือ
มหาอุบาค์ของยุวชน

คอมพิวเตอรื คือ ยักษ์
หลักแห่งยุคปรมาณู

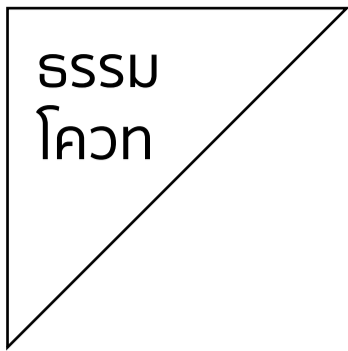
เมื่อไรคอมพิวเตอรื จะสร้าง
สันติภาพ

ยังมีคอมพิวเตอรืยังเป็น
โลกหลักแห่งยุค

ช่วยกันปลุกคอมพิวเตอรืให้
มาก ๆ จะได้ไม่รุ่งม่งาม

คอมพิวเตอรืกับความดีน
ของยุวชน

ยังมีคอมพิวเตอรืยังไม่
โพชนงค์



การกระทำของตนเองก็ยังไม่ได้ถูกใจตนเองเสมอไป
นับประสาอะไรกับการกระทำของผู้อื่น

พุทธทาสภิกขุ

READ

อาดม้ายืนยันว่า ถ้ามีความรู้
ถูกต้องเข้าใจในหัวข้อเหล่านี้
ก็เรียกว่าคุ้มค่าหรือเกินค่าๆ



กิเลสแปลว่าสกปรก
ทางธรรมะหมายถึง
สกปรกทางจิตใจ

ความกลัว
เป็นความทุกข์แขนงหนึ่ง
ซึ่งรบกวนความสุขของมนุษย์มาก



ว่าง คือไม่ร้อน ไม่เป็นทุกข์

art of life อันสูงสุด
คือการกำจัดความเห็นแก่ตัว

ผู้ที่มีความสุข ต้องไม่มีอะไร
ทำให้เขาหม่นหมองหรือขัดใจได้

'บวช' มีความหมายสำคัญอยู่ที่ว่า
ละเว้นสิ่งที่ควรเว้นเสียอย่างจริง
จัง แม้อยู่ที่บ้านก็ทำได้

อุปมา 'ฝน' เหมือนกับกิเลส
จิตใจของผู้ใดดำรงไว้ไม่ดี
ไม่มีธรรมะคุ้มครอง กิเลสก็จะร่วรด



"ความเพียรเป็นกิจที่ต้องทำวันนี้
ใครจะรู้ความตายแม่พรุ่งนี้"

โครงการทุน
แบ่งปันสื่อธรรม



bia.or.th/donation

สมาชิกรายปี
๑๒ ฉบับ



register.bia.or.th

NEW RELEASE



"ความเพียรเป็นกิจที่ต้องทำวันนี้ ใครจะรู้ความตายแม่พรุ่งนี้"

ธรรมะใกล้มือ กย 63

ทำวัตรเช้าเย็นและสวดมนต์บทพิเศษ แปลไทย

9786167574998

๖๔ หน้า ๑๕ บาท

เหมาะสำหรับสวดประจำวัน มีบทสวดสำคัญๆ ครบ
ทั้งทำวัตรเช้า ทำวัตรเย็น สวดมนต์บทพิเศษ ๑๔ บท
บทกรวดน้ำ

จัดพิมพ์โดย : หอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ
สมทบได้ที่ : สโมสรรธรรมทาน สวณโมกข์กรุงเทพ
(CDS)

