

ชื่อ - นามสกุล (ภาษาไทย)

นายสืบพงศ์ ฉัตรธัมมลักษณ์



ชื่อ - นามสกุล (ภาษาอังกฤษ)

Mr. Suebpong
Chatdharmmaluck

ตำแหน่งปัจจุบัน

นักจิตวิทยา (นักจิตวิทยาการปรึกษา)

หน่วยงานที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้สะดวก

หน่วยจิตวิทยาการปรึกษาและนันทนาการบำบัด

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

โทรศัพท์ 02-419-4395, 02-419-4381

e-mail cd.suebpong@gmail.com

วุฒิการศึกษา

ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยา (การปรึกษา) คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประวัติการฝึกอบรมด้านการปรึกษาเชิงจิตวิทยาและจิตบำบัด

ปี	หัวข้อการฝึกอบรม
2566	Life Coaching Practitioner (Thailand Coaching Academy)
2566	Professor Windy Dryden's Single Session Therapy Master Class
2565	หลักสูตรประกาศนียบัตรจิตวิทยาการปรึกษาแนวพุทธ มหาจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย
2565	การใช้เครื่องมือวินิจฉัยโรคทางจิตเวช Mini International Neuropsychiatric Interview (M.I.N.I)
2563	The 1 st International Workshop on Neuropsychological Assessment and Rehabilitation in Thailand (Workshop)
2562	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Therapy (Training program)
2561	Developmental, Individual-differences, Relationship (DIR) / Floortime (Training program)
2560	Cognitive Behavior Therapy for Chronic Pain (Workshop)
2557	Acceptance and Commitment Therapy for Mental Health Professions (Workshop)
2551	Logotherapy (Workshop)
2551	Gestalt Therapy (Workshop)
2550	Buddhist Counseling & Psychotherapy (Workshop)

ประสบการณ์ทำงานเฉพาะทางด้านการปรึกษาเชิงจิตวิทยา

ปี	ตำแหน่ง
2559 - ปัจจุบัน	นักจิตวิทยาการปรึกษาประจำหน่วยจิตวิทยาการปรึกษาและนันทนาการบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
2558 - 2559	นักจิตวิทยาการปรึกษาประจำศูนย์พัฒนาผู้สูงอายุ บ้านบางละมุง (กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์)
2556 - 2558	นักจิตวิทยาการปรึกษาประจำโครงการ Successful Aging (คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับ สปสช.)

ผลงานทางวิชาการ / วิจัย ด้านการปรึกษาเชิงจิตวิทยา

ปี	หัวข้อ
2563	ผลของการเดินจงกรมต่อความสามารถในการเดินและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง (ผู้สอน Buddhist Walking Meditation)
2561	ความตรงของแบบประเมิน Patient Health Questionnaire 9 ในการคัดกรองภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (ผู้วิจัยร่วม)
2560	ความยืดหยุ่นทางจิตใจและสภาวะของผู้สูงอายุในสังคมที่กำลังเปลี่ยนแปลง (บทความ ทน สกว.)
2559	ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาตามแนวการบำบัดแบบเน้นการยอมรับและความมุ่งมั่น (Acceptance and Commitment Therapy) ต่อความวิตกกังวลของผู้สูงอายุที่มีความเจ็บป่วยเรื้อรัง (ผู้วิจัยหลัก ทน)
2557	การพัฒนาแบบประเมินความวิตกกังวลของผู้สูงอายุ (Geriatric Anxiety) (ผู้วิจัยหลัก)

การเป็นวิทยากรบรรยายเกี่ยวกับจิตวิทยา จิตวิทยาการปรึกษาและจิตบำบัด

ปี	หัวข้อการบรรยาย	สถาบัน
2567	หัวข้อ Love & Wisdom in Fusion: ธรรมะรักษาใจ (ฉบับย่อ) สำหรับนักวิชาชีพในโรงพยาบาล	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2566	หัวข้อ <i>Bojjhaṅgā</i> and <i>Appamaññā</i> in Fusion: A Novel Approach Integrating <i>Vipassanā</i> and <i>Mettā Bhāvanā</i> Practices to Enhance the Work of Buddhist Counselors in Medical Settings (ISF 2023 Bodhgaya)	International Buddhist Confederation
2566	หัวข้อ Fit & Firm เตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัด (Pre-habilitation) (SiRM 2023)	คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2566	หัวข้อ Role of Counseling Psychologist in ERAS-PG Program at SiPAP Center (SiERAS 2023)	คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ปี	หัวข้อการบรรยาย	สถาบัน
2566	หัวข้อ How to Prepare Your Patient Emotionally and Physically for Surgery (SiCMPH 2023)	คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2566	หลักสูตร ประกาศนียบัตรจิตวิทยาการปรึกษาแนวพุทธ	มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
2566	หัวข้อ Neuropsychological Rehabilitation in Practice: Stroke Survivors Who Cannot Tell What They Want	ชมรมนักจิตประสาทวิทยา สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกแห่งประเทศไทย
2563	หัวข้อ ภาวะผู้นำและการสื่อสาร DISC (วิทยากรร่วม)	คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2562 – 2563	หัวข้อ การฝึกปฏิบัติ Walking meditation เพื่อเพิ่มความสามารถในการออกกำลังกายและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟู (วิทยากรหลัก)	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2562	หัวข้อ โครงการ Disabled Free และกรณีศึกษา ของทีมเวชศาสตร์ฟื้นฟู (วิทยากรร่วม)	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2561 – 2562	หลักสูตร Integrating Counseling Skills & Techniques into Rehabilitation Practice (วิทยากรหลัก)	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2560 – ปัจจุบัน	หัวข้อ บทบาทและหน้าที่ของนักจิตวิทยาการปรึกษาในงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู (วิทยากรหลัก)	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2560 – 2561	หัวข้อ ทักษะการสื่อสารเบื้องต้นสำหรับผู้ปฏิบัติงานในชุมชน/Community Based Rehabilitation (วิทยากรร่วม)	โครงการบางกอกน้อยโมเดล คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2559 – ปัจจุบัน	หัวข้อ การรับมือกับภาวะซึมเศร้าสำหรับผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟู (วิทยากรหลัก)	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2559	หลักสูตรพัฒนาทักษะและเทคนิคการปรึกษาเชิงจิตวิทยาเบื้องต้น รุ่นที่ 1 (วิทยากรร่วม)	สำนักงานข้าราชการพลเรือน
2558	หลักสูตรพัฒนาทักษะและเทคนิคการปรึกษาเชิงจิตวิทยา (ผู้ช่วยวิทยากร)	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
2557	หลักสูตรพัฒนาทักษะและเทคนิคการปรึกษาเชิงจิตวิทยา (ผู้ช่วยวิทยากร)	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
2556	หลักสูตรการปรึกษาเชิงจิตวิทยาสำหรับพยาบาล (ผู้ช่วยวิทยากร)	โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์
2555	หลักสูตรพัฒนาสุขภาวะนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (ผู้ช่วยวิทยากร)	สำนักบริหารกิจการนิสิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2554	หลักสูตรพัฒนาภาวะผู้นำแบบ Empowering Leadership รุ่นที่ 2 (วิทยากรหลัก)	โรงเรียนเตรียมทหาร
2553	หลักสูตรพัฒนาภาวะผู้นำแบบ Empowering Leadership รุ่นที่ 1 (วิทยากรหลัก)	โรงเรียนเตรียมทหาร

การบริหารโครงการพัฒนาและศึกษาวิจัยด้านจิตวิทยา

ปี	โครงการ	สถาบัน
2566 - ปัจจุบัน	โครงการ Siriraj Health Coach	คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2565 - ปัจจุบัน	โครงการ Data Registry	ศูนย์เตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัด (SiPAP Center) คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2560 - ปัจจุบัน	โครงการ Disabled Free	ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2558 - 2559	โครงการ Successful Aging ยั่งยืน	คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับ สปสช.
2557 - 2558	โครงการ Successful Aging	คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับ สปสช.
2555 - 2559	โครงการ CU Happiness	คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2554 - 2555	โครงการพัฒนาสุขภาวะนิสิต	สำนักบริหารกิจการนิสิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2554	โครงการศึกษาและปรับปรุงระบบบริหารทรัพยากรบุคคล	สำนักงานตำรวจแห่งชาติ
2553	โครงการศึกษาเพื่อจัดตั้งศูนย์สุขภาวะนิสิต	สำนักบริหารกิจการนิสิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย