

56 NOTES

ท่วง ธรรม นอง



พุทธ
ทาส
ภิกขุ

56 NOTES ท่วง ธรรม นอง

พุทธทาสภิกขุ

อ้างอิง อสติสังวัจนรายุศมานุสรณ์ จาก พุทธทาสภิกขุ.
ธรรมทานมูลนิธิและสุขภาพใจ. พิมพ์ครั้งที่ ๑๐. ๒๕๕๖.
พุทธทาสลิขิต. ธรรมทานมูลนิธิและสุขภาพใจ. ๒๕๕๑.
พุทธทาสลิขิต ๒. ธรรมทานมูลนิธิและสุขภาพใจ. ๒๕๕๒.
พุทธทาสลิขิต ๓. ธรรมทานมูลนิธิและสุขภาพใจ. ๒๕๕๓.

ISBN 9786169363118
พิมพ์ครั้งแรก พฤศจิกายน ๒๕๖๓
จำนวน ๔,๕๐๐ เล่ม

บรรณาธิการ นันทรัตน์ ศุภวราพงษ์
พิสูจน์อักษร กลุ่มงานจดหมายเหตุ
ภาพปก/ออกแบบ Art and Soul
จัดพิมพ์โดย มูลนิธิจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ
พิมพ์ที่ บริษัท พิมพ์ดี จำกัด โทร. ๐ ๒๕๐๑ ๙๕๐๑

ประสงค์รับหนังสือเพื่อใช้ในการงานพิธีหรือเผยแพร่ในวาระต่างๆ ติดต่อที่

มูลนิธิจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ

สวนวชิรเบญจทัศ (สวนรถไฟ) ถนนนินิมรดกไฟสาย ๒

แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ ๑๐๙๐๐

โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๓๖ ๒๘๐๐ ต่อ ๕๑๐๑

โทรสาร : ๐ ๒๕๓๖ ๒๖๘๕

อีเมล : cds@bia.or.th

Facebook : CoDhammaSpace

www.bia.or.th



อบรมทบทวน กับ มร.ก้านหนึ่ง

ที่ใครจะรู้ว่า ต่อจากนี้เอง ใครจะแยกเล่มหนังสือ ออกดู จะเห็นว่า อยู่อะไรบ้าง คือ กระดาษที่ใช้พิมพ์ กับความถี่ หรือคุณภาพดี ที่อยู่อะไรในหนังสือเล่มนี้. มร. ก้านหนึ่ง ย่อมหมายถึง มร.ทพ.ความถี่ ด้วยขาดตามต่อ มร. พร้อมกับ มร.ทพ.กระดาษ ~~และ~~ ^{งาน} ในกรณีที่ หนังสือหนึ่ง อยู่ที่ไหน ก็ไร.

ส่วน มร. อบรมทบทวน ย่อมไม่แปลกันนั้น ความถี่ นั้นไปแปลว่า ที่เดียว, ส่วนกระดาษ หรือที่พิมพ์ ที่ใส่ ความถี่นั้น มัก ต้อง ขอคืน เช่นเดียวกับที่ ไร ให้ใส่แถวไปทางพระที่วัด. ขอคืน เพราะฉบับ ต้อง ไรไปแถว อีกหลายครั้ง! จนกระทั่งถึงวันที่วัด.

งานอบรมทบทวน มักถูกแทนที่เป็นการอื่นไป. ขอจบพิจารณา ดู ด้วยดี ทั้งสองฝ่าย, จะได้เห็นใจ กันดี, ~~และ~~ ^{รวม} หรือกันได้.

หลังคารั่ว ย่อมเดือดร้อน
ตลอดฤดูฝน-หนาว-แล้ง
ทั้งสามฤดู มิใช่หรือ.

แม้แต่นก ก็ยังรู้จักทำจิตใจให้แจ่มใส ด้วยการร้องเพลง
คนเราเิ่งกว่านกกันนักหรือ จึงไม่รู้จักทำ.

ชีวิตเป็นสิ่งที่พัฒนาได้ ตามประสงค์
โดยกฎอิทัปปัจจยตา.

ชีวิตต้องพัฒนา
ให้ทันเวลาที่ธรรมชาติให้ยืม

พุ่มนี้ มีไว้สำหรับแก้ไขข้อผิดพลาดของวันนี้
มิใช่เพื่อเสริมความผิดพลาด ให้สมบูรณ์เต็มที่.

อย่าเป็นทุกข์ให้ใจ
ทุกคนไม่ได้เกิดมาเพื่อเป็นทุกข์.

อสีติสังวัจนราษฏรมานุสรณ์ น.๘๔

เห็น ก็เห็น, ได้ยิน ก็ได้ยิน,
รู้สึก ก็รู้สึก, แต่อย่าให้มัน
เข้าไปอยู่ในใจของท่าน,
(ยึดมันถือมัน).

ถ้าไม่มีใจ (จิตที่ทำความรู้สึก)
มันก็เท่ากับไม่มีอะไร ในที่ไหนๆ

สมบัติของเรา คือความเป็นคนของเรา,
ค่าของความเป็นคน ก็คือความเป็นมนุษย์มากน้อยของแต่ละคน.

ยุติว่า “ถูกต้อง”
ด้วยการที่ดับทุกข์ได้

พุทธทาสลิขิต น.๑๒๒

บ้านของเรา เราจัดหาก็ได้
ให้น้ำเกลียดนำขังก็ได้,
ให้ไม่มีความหมายอะไรเลยก็ได้

ชีวิตนี้ก็เหมือนกัน
จัดให้เป็นบาปก็ได้ บุญก็ได้ ว่างก็ได้;

ท่านเคยจัดมันอย่างไร?
และจะจัดต่อไปอย่างไร? ตามใจท่าน!

ความผิดหวัง
เกิดจากหวังไม่ถูกเรื่อง

พุทธทาสลิขิต ๒ น.๘๐

ชีวิตเป็นครูอยู่ในตัวมันเอง
ทุกวินาทีที่ดำเนินไป,
หากแต่ไม่รู้จักเรียน.

การกระทำของตนเอง ก็ยังมีได้ถูกใจตนเองเสมอไป
นับประสาอะไร จากการกระทำของผู้อื่น.

เราล่วงเกินใคร ก็หวังให้เขาให้อภัย,
ครั้นใครล่วงเกินเรา เราก็ลืมเรื่องการให้อภัย.

เขาดำก็ขบใจว่าเขาเป็นห่วงเรา

อสีติสังวัจนราษฎร์มานุสรณ์ น.๓๘

รักแล้ว
ไม่มีเรา-เขา

พุทธทาสลิขิต ๒ น.๕๑๕

๑๘

มิตรดีเท่านั้นต่างฝ่ายต่างรักษาความเป็นมิตร,
ถ้าแตกกันก็ต้องมีเลวฝ่ายหนึ่งหรือเลวทั้งสองฝ่าย.

ดูตัวเอง
เห็นผู้อื่น

อสีติสังวัจจรายุคคมานุสรณ์ น.๑๖๙

ความมองแต่ในแง่ดี จะมีเพื่อนเต็มโลก.

พุทธทาสลิขิต ๒ น.๘๑

ความสงสารศัตรู
นั้นแหละมันจะขับไล่ศัตรู หรือกำจัดศัตรู
ด้วยการแปลงศัตรูให้เป็นมิตรเสียได้.

ทำตัวให้เขารัก
ไม่ใช่ไปรักเขา
นี่เป็นศิลปะกว่า.

เราบรรลุผลได้ด้วยการทำงาน
มีใจเพียงแค่ฟัง ๆ ๆ ๆ

บุขาเหิงจะเียน & ไม่จน

พุทธทาสลิขิต ๒ น.๕๕๔

ที่ไหนงานดี ที่นั่นเงินดี,
ที่ไหนงานชั่ว ที่นั่นเงินชั่ว
อย่ามัวเถียงกันเลย.

ความเข้าใจผิด
เป็นบ่อเกิด ของการพูดผิด ทำผิด
แล้วก็ถึงความพินาศ.

ลื้มเองลูกเอง
ลื้มตรงไหนลูกตรงนั้น
นั่นแหละคนเข้มแข็ง.

อสีติสังวัจจรายุคมานุสรณ์ น.๑๗๑

ยิ่งเป็นผู้ใหญ่ ก็ยิ่งสนใจผู้น้อย
นั่นแหละคือผู้ใหญ่ที่แท้จริงสมชื่อ.

ทักทายกันด้วยยิ้ม
มีผลดีกว่าทักทายกันด้วยคำพูด
ที่จัดสรร ไว้สำหรับพูด

อสีติสังวัจนราชมานุสรณ์ น.๑๖๔

กินไม่อิ่มหรือกินจนท้องแตก
เหล่านี้เรียกว่า “กินไม่เป็น”
โดยเสมอกัน, โดยมากมักเลือกเอาอย่างหลัง.

ยิ่งอรัยอยู่กับปาก
ก็ยิ่งเพิ่มความลำบากอยู่กับท้อง
อย่างสมสัดสมส่วนกันทีเดียว.

ความอร่อย ไม่อร่อย นั้นยังมีชีเกิลส:
ต่อเมื่อพอใจ หรือไม่พอใจ จึงจะเป็นกิเลส,
ดังนั้นจะกินมันดู เพื่อการศึกษาหรือสอบไล่ก็ได้.

ทำมาก
กินพอดี
เหลือช่วยเพื่อน

พุทธทาสลิขิต ๒ น.๓๓๒

๓๔

อ๋ม คือไม่หวังอะไร

อสิติสังวัจนรามานูสรณ์ น.๑๒๑

เวลาที่รู้สึกต้องการอะไร
นั่นคือเวลาที่เป็นบรมมหาเศรษฐี.

พุทธทาสลิขิต ๒ น.๓๕๓

ถ้าท่านทำตามใจชอบ
ต้องดูให้ดีเสียก่อนว่า กิเลสชอบ
หรือธรรมะชอบ.

ทำตัวเองให้เจริญ
นั่นแหละคือทำชาติให้เจริญ
เพราะชาติคือเราทุกคนรวมกัน.

ความเป็นพระ
ไม่ได้อยู่ที่ฆราวาสหรือบรรพชิต
แต่อยู่ที่ วางได้ มากหรือน้อย
เย็นมา กเย็นน้อย
มีตัวกู มากหรือน้อย
ไหว้พระให้ถูกพระกันทีเถิดฯ

กฎของธรรมชาติ คือ พระธรรม.
ผู้ค้นพบ คือ พระพุทธ
ผู้ปฏิบัติตามกฎเหล่านั้น คือ พระสงฆ์
ทั้ง ๓ องค์จึงไม่อาจแยกจากกันโดยธรรมชาติ.

ถูกต้องทางวัตถุทางกาย ก็สะดวกสบาย
ถูกต้องทางจิตก็สงบเย็น, แต่เป็นคนละอย่างกันนะโว้ย.

สุข : จะเอา, จะรัก
ทุกข์ : จะหนี-จะไม่เอา
อกุศลสุข : ไม่รู้จะทำอะไร, สงสัย-งง-หวาดผวา

สุขแท้ เกิดจากความสงบเท่านั้น,
ส่วนที่เกิดจากความวุ่นวายนั้น เป็นเพียงความสุข หาใช่ความสุขไม่.

ความซื่อสัตย์ต่อหน้า
ต่างกันอย่างดินกับฟ้า
เมื่อนำมาเทียบกับความซื่อสัตย์ลับหลัง.

สิงไม่ทำรังอยู่
เพราะสบายกับแดดลมฝน
ไม่ใช่ทำไมเป็น (ทำรังให้อยู่, ก็อยู่บนรัง)

ความสุข
หาพบท่ามกลางความทุกข์นั่นเอง

พุทธทาสลิขิต ๒ น.๔๐

ความทุกข์
คือสิ่งมาสอนให้รู้จักดับ

พุทธทาสลิลิขิต ๒ น.๘๐

๔๓

ความสุขที่แท้จริงไม่ต้องใช้เงิน
แต่ทำให้เงินเหลือ.

อสีตีสั่งวิจัยรายงานุสรณ์ น.๑๔๗

พุดดี คนชั่วนินทา,
พุดชั่ว คนดีนินทา,
ดังนั้นพุดไม่ดีไม่ชั่ว ดีกว่า, จะได้นิพพานเสียเลย.

หอมของคนพวกหนึ่ง
อาจจะเหม็นของคนอีกพวกหนึ่งก็ได้
เพราะอุปาทานมันไม่เหมือนกัน.

ถ้าอยากเป็นคนเด่นคนดัง
ก็ต้องเลิกหวังในความสงบ
ซึ่งมันอยู่ด้วยกันไม่ได้.

งานของฉัน = ทำลายตัวฉันเสีย
ฉันทำอย่างนี้ ทุกวัน.

ปัญหาอยู่ที่ “ฉัน” “ของฉัน”
มิได้อยู่ที่ มี หรือ ไม่มี.

โลกนี้ เป็นเพียงศาลาพักร้อนชั่วคราว
ของชีวิตที่เดินทางไกล
ไยมาคิดยึดครองโลกกันเสียเล่า?

ทุกอย่าง ตายแล้วเอาไปไม่ได้
เพราะธรรมชาติกำหนดไว้
สำหรับอยู่กันในโลกนี้

ขอบคุณผู้ค้าที่ดี ทำให้ความถูกต้องปรากฏ.

พุทธทาสลิขิต ๓ น.๑๗

เตรียมสำหรับตายให้ดีที่สุดอย่างไร ?

ตอบ : อยู่ให้ดีที่สุด !

เตรียมสำหรับอยู่ให้ดีที่สุดอย่างไร ?

ตอบ : เตรียมพร้อมสำหรับที่จะตายนะซี !