



# งานกินเกลือ

ชยสาโร ภิกขุ



# งานกินเกลือ

## งานกินเกลือ

ชยสาโร ภิกขุ

### พิมพ์แจกเป็นธรรมทาน

สงวนสิทธิ์ ห้ามคัดลอก ตัดตอน หรือนำไปพิมพ์จำหน่าย

หากท่านประสงค์จะพิมพ์แจกเป็นธรรมทาน โปรดติดต่อ  
โรงเรียนทอสี

๑๐๒๓/๔๖ ซอยปรีดีพนมยงค์ ๔๑

สุขุมวิท ๗๑ เขตวัฒนา กทม.๑๐๑๑๐

โทร. ๐ ๒๗๑๓ ๐๒๖๐-๑

[www.thawasischool.com](http://www.thawasischool.com)

ฉบับแยกเล่มเดี่ยว: ตุลาคม ๒๕๔๘

พิมพ์ครั้งที่ ๑ จำนวน ๕,๐๐๐ เล่ม

แบบปก รูปเล่ม : กลุ่มเพื่อนธรรมเพื่อนทำ

จัดทำ : โรงเรียนทอสี

---

พิมพ์ที่ บริษัท คิว พรินท์ แมเนจเมนท์ จำกัด

โทร. ๐ ๒๖๘๑ ๔๙๐๗, ๐ ๖๕๐๓ ๐๔๐๐ โทรสาร ๐ ๒๖๘๑ ๖๕๕๘

## คำนำ

ธรรมเทศนาเรื่อง “งานกินเกลือ” เป็นการ  
 แสดงธรรมแก่ญาติโยมผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรมที่สวน  
 โมกข์นานาชาติ ชว่งปลาย พ.ศ. ๒๕๓๔ พิมพ์ครั้งแรก  
 ในชื่อว่า “ปฏิบัติเพื่ออะไร” โดยตีพิมพ์ในชื่อ  
 หนังสือรวมธรรมะของพระอาจารย์ ชยสาโรชื่อว่า  
 “เพื่อนนอก เพื่อนใน” คณะศิษย์มีความเห็นว่าการ  
 พิมพ์หนังสือธรรมะที่เป็นเรื่องเดี่ยวๆ สั้นกะทัดรัด  
 เป็นการเผยแพร่ธรรมะที่เป็นประโยชน์ในอีกรูป  
 แบบหนึ่ง จึงได้ขออนุญาตจากพระอาจารย์ชยสาโร  
 ในการพิมพ์ฉบับเล่มเดี่ยว ซึ่งพระอาจารย์ได้เมตตา  
 อนุญาต

คณะศิษย์ขอกราบขอบพระคุณพระอาจารย์  
 ชยสาโร ในความเมตตาที่มีต่อญาติโยมและลูก  
 ศิษย์ตลอดมา บุญกุศลและอานิสงส์จากการอ่าน

และเผยแพร่หนังสือเล่มนี้ ขอถวายเป็นการบูชา  
พระคุณของพระอาจารย์ และด้วยความสำนึกใน  
พระคุณของพระพุทฺธศาสนาที่มีต่อคณะศิษย์และ  
สังคมไทย

คณะศิษยานุศิษย์

# งานกินเกลือ

ชยสาโร ภิกขุ

โดยมากชาวบ้านไปวัดที่พระสงฆ์ท่านปฏิบัติดีปฏิบัติชอบจะมีความรู้สึกชื่นใจ พระเราก็เช่นเดียวกัน เห็นฆราวาสมีการเสียสละตั้งอกตั้งใจปฏิบัติธรรม ก็รู้สึกชื่นอกชื่นใจ วันนี้อาตมาก็ได้มีโอกาสมาเยี่ยม มาให้กำลังใจ ให้ข้อคิด และหลักปฏิบัติแก่พวกเราดีกว่าคนที่ได้อุตสาหกรรมสละความสะดวกสบาย เพื่อมาฝึกอบรมตนตามหลักคำสอนของพระพุทธองค์ อาตมาก็ขอแสดงความรู้สึกยินดีและชื่นใจ

งานประเภทนี้อาตมาเคยตั้งชื่อว่า เป็นงานกินเกลือ เพราะว่าส่วนมากพวกเราเคยกินแต่ต่างอย่างที่ท่านบอกว่า “ใกล้เกลือกินต่าง” เราก็กินต่าง

มาหลายปีแล้ว รู้สึกว่าเราขาดเกลือสักหน่อย เพราะฉะนั้นเราต้องมึงานกินเกลือ ที่นี้วิธีกินเกลือของเรา ก็ไม่มีอะไรนอกจากการซัดเกลากิเลสของตัวเอง

เรื่องการประพฤติปฏิบัตินั้น จุดสำคัญอยู่ที่ความเข้าใจในการกระทำหรืออย่างที่ภาษาพระเรียกว่า สัมมาทิฏฐิ ความเห็นชอบ เรื่องนี้หลวงพ่อบุชาซึ่งเป็นพระอุปัชฌาย์ของอาตมาเคยเตือนอยู่เสมอว่า อย่าลืม อย่าปฏิบัติเพื่อจะเอาอะไร อย่าปฏิบัติเพื่อจะได้อะไร อย่าปฏิบัติเพื่อจะเป็นอะไร แต่ปฏิบัติด้วยการปล่อย เพื่อการปล่อยวาง ถ้าเรายังปฏิบัติเพื่อความหวังว่าจะได้อะไรที่ดีๆ เอาไปบ้านเรามักจะผิดหวัง ความจริงแล้วขอภยันนะ วัตก็คล้ายๆ กับส้วม มีหลายคนที่ชอบถามว่า คุณไปวัดได้อะไรบ้าง คุณไปวัดก็เหมือนกับคุณไปห้องส้วม คุณจะได้อะไรบ้าง ก็ไม่ได้อะไร แต่ว่าเราก็ได้ถ่ายของสกปรกออกไป ก็มีประโยชน์เหมือนกัน



เพราะฉะนั้น แทนที่จะเห็นการปฏิบัติเป็นวิธีการที่จะได้ของดี เราควรจะถือว่าเป็นโอกาสที่จะถวายเป็นความดีแก่พระศาสนา เพราะว่าทุกวันนี้พวกเราในประเทศไทยนับวันก็ห่างไกลจากพระศาสนา จนกระทั่งมีคนในระดับปัญญาชนหลายคนที่มีการพูด มีการแสดงออกต่างๆ ที่ให้เราเห็นอย่างชัดเจนว่า ท่านเหล่านั้นไม่เข้าใจหลักคำสอนของพระพุทธเจ้าเอาเสียเลย อย่างเช่นมีข้าราชการผู้ใหญ่บอกว่า พระไม่มีหน้าที่รักษาป่า เป็นต้น ถ้าเราอ่านในพระบาลีจะพบว่าพระพุทธองค์ทรงสั่งสอนว่า **ตราบโด** ที่พระหรือนักปฏิบัติยังมีความยินดีในเสนาสนะป่า พระพุทธศาสนาจะไม่เสื่อมหายจากโลกตราบนั้น เพราะฉะนั้นการอยู่กับป่า การอยู่กับต้นไม้เป็นสิ่งที่สำคัญ เพราะฉะนั้นเราต้องสร้างความเข้าใจในเรื่องพระพุทธศาสนาให้ดีขึ้น

ปีนี้อาตมาได้รับนิมนต์ไปสอนธรรมะที่อเมริกา มีบางคนถามอาตมาว่า ประเทศไทยเป็นประเทศ

นับถือศาสนาพุทธแต่ทำไมประเทศไทยยังมีคอร์รัปชันมากมาย มีปัญหาหลายๆ ทำให้อัตราการฆ่าคนเป็นอันดับสองของโลก ทำไมจึงมีปัญหามากๆ อาตมาก็บอกไป ก็พูดเล่นๆนะ ตอบว่าอาจเป็นเพราะว่าผู้หลักผู้ใหญ่ในเมืองไทยเข้าโรงเรียนคริสต์แล้วก็ทำปริญญาที่อเมริกา คือ จะไปโทษศาสนาพุทธไม่ได้ ไม่ใช่ศาสนาพุทธมากไป แต่ศาสนาพุทธน้อยไป เรายังไม่เข้าถึงแก่นสารของศาสนาพุทธ เรายังพอใจในสิ่งที่เป็นเปลือกของศาสนาเสียมาก

วิธีการที่พวกเราจะเข้าถึงแก่นสารของพุทธศาสนาก็อยู่ที่การประพฤติปฏิบัติ พระพุทธองค์ทรงสั่งสอนไว้ว่า ทุกข์เกิดเพราะอวิชชา ทุกข์เกิดเพราะความหลง การประพฤติปฏิบัติต้องเป็นไปเพื่อขจัดเหตุที่ทำให้เกิดความทุกข์ คือ อวิชชานั้น พุดง่ายๆ การประพฤติปฏิบัติธรรมคือการลดความโง่ของตนเอง พุดภาษาชาวบ้านนะ เพราะฉะนั้นใคร

อ้างว่าไม่มีเวลาปฏิบัติธรรม ก็เท่ากับอ้างว่าไม่มี  
เวลาลดความโง่ของตัวเอง ซึ่งไม่น่าจะเป็นความ  
จริง

เรามีเวลา เพราะว่าชีวิตของเราประกอบ  
ด้วยกาย วาจา ใจ และสิ่งเหล่านี้อยู่นิ่งไม่ได้ ต้องมี  
การกระทำ ต้องมีการเคลื่อนไหว อย่างที่พระท่าน  
ว่า กายกรรม วจีกรรม มโนกรรม เพราะฉะนั้นการ  
ไม่ปฏิบัติไม่มีในโลก เราก็ปฏิบัติกันอยู่ทุกคน แต่  
สำคัญอยู่ที่ว่าเราปฏิบัติอะไรกันอยู่ เราไม่มีทางที่  
จะเลือกระหว่างการปฏิบัติและการไม่ปฏิบัติ แต่  
เรามีทางเลือกระหว่างการปฏิบัติสิ่งที่เป็นธรรมะ  
กับการปฏิบัติสิ่งที่ไม่เป็นธรรมะ หรือสิ่งที่เป็น  
อธรรม

วันนี้あたมาด้วยความชื่นใจที่เห็นญาติโยมได้  
ตั้งใจเข้างานกินเกลือของวัดสวนโมกข์ มาขัดเกล้า  
ตัวเองเพื่อเข้าถึงแก่นสารของพระพุทธศาสนา แก่น

สารของพระพุทฺธศาสนาอยู่ที่ไหน แก่นสาร  
 พระพุทฺธศาสนาอยู่ที่แก่นสารของชีวิตของตนเอง  
 เพราะว่าพุทฺธศาสนาเป็นเรื่องของเรา ไม่ใช่เรื่อง  
 ของวัด ไม่ใช่เรื่องข้างนอก แต่เป็นเรื่องของเราทุก  
 คน เรามีความทุกข์ทุกคน เรามีตัณหา เรามีสมุทัย  
 ทุกคน เพราะฉะนั้นเราก็ต้องแสวงหาวิธีการดับ  
 ความทุกข์นั้น เราต้องพยายามเข้าถึงอาการที่จะ  
 ปราศจากทุกข์ ซึ่งเราถือว่าเป็นสิ่งสูงสุดที่มนุษย์เข้า  
 ถึงได้ ทั้งผู้ชายทั้งผู้หญิง ไม่ว่าเราเป็นคนชาติไหน  
 ชั้นไหน เราล้วนแต่มีโอกาสล้วนแต่มีความสามารถ  
 หรือมีศักยภาพที่จะหลุดพ้นจากอำนาจของกิเลสไม่  
 มากก็น้อย

เราประพฤติปฏิบัติ เรามุ่งที่จะลดความโง่  
 ของตัวเองทีละเล็กทีละน้อย ไม่ต้องมักใหญ่ใฝ่สูง ไม่  
 ต้องเอาหลายๆ เอาทีละเล็กทีละน้อยก็ยิ่งดี ค่อยเป็น  
 ค่อยไป ในการประพฤติปฏิบัตินี้ อย่าไปเปรียบ  
 เทียบตัวเองกับคนอื่น จะเป็นทุกข์เปล่าๆ ไม่ฉลาด

เรื่องนี้เราจะไปดูคนอื่นไม่ได้ ต้องดูตัวเอง ต้องสังเกตการเคลื่อนไหวภายในของตนเองให้เข้าใจว่าชีวิตนี้คืออะไร อันนี้มันสนุกที่ตรงนี้ เรียกว่าเราจะมีความสุขที่ตรงนี้ แต่ว่าการที่เราจะประพฤติปฏิบัติอย่างราบรื่น อันนี้เป็นของยาก น้อยคนที่จะเป็น อย่างนั้น ส่วนมากเราก็ต้องผ่านการล้มลุกคลุกคลาน แต่ว่าเราควรที่จะพิจารณาในแง่ของความจริงที่เรียกว่า ปัญญาเกิดจากการฝ่าฟันอุปสรรค ยังมีอุปสรรคมาก ยังมีโอกาสที่จะสร้างปัญญามาก ฉะนั้นผู้ที่มีอุปสรรคมากๆ เป็นผู้ที่มีบุญมาก น่าอิจฉา

ครูบาอาจารย์ของอาตมาเอง คือ หลวงพ่อชา ท่านมีปัญหามาก ท่านอยู่ด้วยความอดทน จนในที่สุดท่านผ่านพ้นอุปสรรคเหล่านั้นมาได้ ท่านเป็นครูบาอาจารย์ที่น่าเคารพ เป็นที่เคารพนับถือของคนไทยทั่วโลกในสมัยปัจจุบัน ก็อาจจะเป็นเพราะว่าท่านเคยผ่านความทุกข์มาแล้ว เวลาท่าน

สั่งสอนลูกศิษย์ลูกหา ท่านก็รู้จักปัญหาที่ลูกศิษย์กำลังเผชิญหน้าอยู่อย่างถ่องแท้ ท่านจึงสามารถเลือกคำสอนและธรรมะที่เหมาะสมกับจิตใจของลูกศิษย์ได้อย่างน่าอัศจรรย์ อาจจะเป็นได้ว่า ถ้าการประพฤติปฏิบัติของท่านง่ายกว่านี้สบายกว่านี้ ท่านอาจจะไม่มีปัญญาในการสอนถึงขนาด

มองดูตัวเองก็เหมือนกัน ถ้าเรากำลังมีปัญหาก็อยาบไปท้อใจ อายาหดหู่ใจ แต่ปลอบใจตัวเองว่า ถ้าเราอดทน ถ้าเราไม่ท้อถอย ในที่สุดเราต้องผ่านพ้นอุปสรรคนี้ได้ เพราะพระพุทธองค์ทรงยืนยันได้ว่า ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว อันนี้เป็นกฎตายตัวของธรรมชาติ จะเชื่อหรือไม่เชื่อก็ตาม ยอดของความดีหรือบุญสูงสุดคือการภาวนา เราภาวนากับความทุกข์ เราภาวนากับปัญหา เราไม่รังเกียจปัญหา อันนี้ก็จะเป็นการสร้างบารมีเป็นการชำระจิตใจของตนเอง แล้วในที่สุดเมื่อเราพ้นจากปัญหานี้ได้แล้ว เราจะมีความสามารถ

ที่จะช่วยคนอื่นที่กำลังเจอปัญหานี้ได้อย่างดี ถ้า  
เรามองอย่างนี้แล้วก็ได้กำลังใจ

เรื่องการฝึกจิตนี้ก็เหมือนกับการอบรมเด็กๆ  
จะดำว่อย่างเดียวกันไม่ได้ จะปลอบใจเอาอกเอาใจ  
อย่างเดียวกันไม่ได้ จะเอาอย่างใดอย่างเดียวกันไม่ได้ แต่  
เราต้องมึสติให้รู้ว่เวลาไหนควรปลอบใจ เวลาไหน  
ควรเ็ด ควรด่าควรว่ ก็ต้องมีเหมือนกัน เอาอย่าง  
ใดตายตัวไม่ได้ ทางสายกลางนี้ มีการเลี้ยวซ้าย  
เลี้ยวขวาเหมือนกันนะ คือทางสายกลางไม่ใช่เรา  
จะเอาอย่างนี้ไปเรื่อยๆ แต่ว่มันขึ้นอยู่กับกา  
สร้างความรู้สึที่สุขุมละเอียดอ่อนต่อความพอดี  
และความพอดี นั้นหมายถึงความพอดีต่อการ  
ชำระกิเลส เรามุ่งปัญญา มุ่งที่จะปล่อยวาง

คำสั่งสอนของพระพุทธองค์ที่ฟังง่ายก็มี ที่  
ฟังยากก็มี คำสั่งสอนบางขอเราฟังแล้วก็รู้สึกซึ้ง บาง  
ขอฟังแล้วก็รู้สึกงง ไม่เข้าใจ คำสอนบางขอนี้ฟัง

แล้วก็รู้สึกเฉยๆ หรือไม่ประทับใจ แต่มีข้อหนึ่งเป็น  
 ธรรมที่สำคัญอย่างยิ่งในชีวิตของนักปฏิบัติ นั่นคือ  
 คำว่า *นิโรธ* คือความดับ ถ้าเรายกเรื่องความดับ  
 ขึ้นมาเป็นเป้าหมายในการปฏิบัติ อาจมีหลายคนที่  
 รู้สึกว่าเป็นเป้าหมายที่ไม่ค่อยดึงดูดจิตใจ เราต้อง  
 เข้าใจเรื่องนี้ให้ได้

อาตมาขอเปรียบเทียบกับเสียง เสียงไฟฟ้าที่กำลัง  
 กำลังตัดต้นไม้เสียงดังน่ารำคาญ ฟังไปฟังมาก็รู้สึก  
 เกรียด แล้วมันจะถึงจุดหนึ่งที่เครื่องนั้นดับ ขอให้  
 สังเกตตรงนั้นว่า เรารู้สึกอย่างไรบ้าง อันนี้คือความ  
 ดับ ดับทุกขันธ์จะอยู่ในลักษณะนี้ แล้วก็สังเกตต่อว่า  
 หลังจากเสียงเสียงไฟฟ้าดับแล้ว ไม่ใช่ไม่มีเสียง  
 อะไรเลย ก็มีอยู่เหมือนกัน เช่น เสียงนก เสียงลม  
 พัด เสียงธรรมชาติก็ยังมีอยู่ แต่ว่าเสียงเหล่านั้นไม่  
 เป็นอุปสรรค หรือไม่กระทบกระทั่งต่อความสงบ  
 ที่เรากำลังแสวงอยู่ ความทุกข์ดับแล้วไม่ใช่ว่าจะ  
 ไม่มีอะไร สิ่งที่มีอยู่ก็คือสิ่งที่เรียกว่าความปลอด



โปร่ง อดมากก็ไม่ค่อยได้ใช้คำว่าว่าง เพราะรู้สึก  
ว่าคำนี้ค่อนข้างอันตราย บางคนฟังแล้วก็เข้าใจผิดก็  
มี เขาใช้คำว่าปลอดโปร่งอาจจะดีกว่า

สมมติว่าเรามีห้องใหญ่หรือศาลาหลังใหญ่  
ถ้าหากว่าเปิดหน้าต่างเปิดประตู อากาศถ่ายเท มี  
แสงสว่าง ถึงแม้ว่าห้องนั้นไม่ว่าง มันก็มีเก้าอี้ มีคน  
มีโต๊ะ มีอะไรต่ออะไรบางสิ่งบางอย่าง ไม่ว่างทีเดียว  
แต่เราไม่มีความรู้สึกว่ารก รู้สึกว่าปลอดโปร่ง จิตใจ  
ของเราก็เหมือนกัน ไม่ใช่ว่าความทุกข์ดับไปแล้วจะ  
ไม่มีอะไร ชีวิตจะจืดชืด จะแห้งแล้ง ไม่ใช่ เมื่อ  
ความสกปรกหายไปแล้วจะมีอะไรใหม่ มันก็มีอยู่ มี  
ความสะอาด ความวุ่นวายหมดไปแล้ว เราก็มี  
ความสงบ และความสงบที่ประกอบไปด้วย  
ปัญญาเป็นความสงบที่ทนทาน

เราจะมีความเป็นกลางที่สมบูรณ์ บริบูรณ์ คือ  
อุเบกขา ในระดับนี้ไม่ใช่ความเฉยเมยหรือความ

เป็นกลางที่เกิดขึ้นเพราะเราไม่ยอมรับสิ่งภายนอก  
หรือว่าเราหลบหลีกจากสิ่งรบกวน แต่ว่าเป็นความ  
เป็นกลางที่อาศัยปัญญา รู้สิ่งทั้งหลายทั้งปวงตาม  
ความเป็นจริงว่าเป็นของไม่แน่นอน ดีใจก็ไม่แน่นอน เสียใจ  
ก็ไม่แน่นอน สมหวังก็ไม่แน่นอน ผิดหวังก็ไม่แน่นอน ก้าวหน้า  
ก็ไม่แน่นอน ถอยหลังก็ไม่แน่นอน อยู่กับที่ก็ไม่แน่นอน ออยากอยู่  
ก็ไม่แน่นอน ออยากกลับบ้านก็ไม่แน่นอน เปื่อกก็ไม่แน่นอน ตื่นเต้น  
อยู่ก็ไม่แน่นอน นี่มันสงบด้วยสัมมาทิฏฐิ

ความสงบนี้เป็นความสงบที่กล้าหาญ ความ  
สงบที่เกิดจากสมถะเป็นสิ่งที่ดี แต่สิ่งที่เราขาดไม่ได้  
คือปัญญาอันแหลมคม หรือปัญญาที่มีพลังพอที่จะ  
ขจัดกิเลสได้ยอมเกิดจากจิตที่สงบเป็นฐาน แต่ว่า  
ความสงบที่เกิดจากสมถภาวนาเป็นความสงบที่  
เปราะ เป็นความสงบที่อ่อนแอ ความสงบที่ควร  
มุ่งหวังในการประพฤติปฏิบัติคือความสงบที่เกิด  
จากการรู้เท่าทันสิ่งทั้งหลายตามความเป็นจริง

ขออย่าลืมว่า เราปฏิบัติเพื่อเข้าถึงความเป็นจริงของชีวิต ชีวิตของมนุษย์ต้องการความจริง ชีวิตของมนุษย์ต้องการความหลุดพ้น ตัณหาที่เกิดขึ้นในจิตใจของมนุษย์ในปัจจุบันนี้ ส่วนมากเกิดขึ้นจากการเก็บกตความต้องการในความเป็นอิสระ ซึ่งเป็นความต้องการอันดั้งเดิมของมนุษย์

หลายสิบปีที่แล้วมีนักปราชญ์ชาวฮิว ชื่อ ฟรอยด์ ท่านมีอิทธิพลต่อวัฒนธรรมตะวันตกทุกวันนี้ อาจจะรวมถึงวัฒนธรรมตะวันออกด้วยอย่างมากมาย ทฤษฎีหรือความคิดเห็นของเขามีข้อหนึ่งแล้วก็เป็นข้อสำคัญว่า ศรัทธาในศาสนาหรือความสนใจในเรื่องศาสนาเกิดจากการเก็บกตความรู้สึกทางเพศ แต่อาตมามีความเห็นตรงกันข้าม ความมัวเมาในเรื่องทางเพศเกิดขึ้นเพราะเราเก็บกตความต้องการทางศาสนา อันนี้เราต้องเห็นว่าเรามีความต้องการ ต้องการความจริง ต้องการสัจธรรม ต้องการหลุดพ้นจากความบีบคั้นของความโลภ

## ความโกรธ ความเหงา

ปัญญาเราก็มีอยู่ทุกคน แต่โดยปกติแล้ว ปัญญาดั้งเดิมของเราถูกความคิดฟุ้งซ่านของจิต บังคับแต่งกลบเกลื่อนไว้หรือทับถมไว้ เราอยู่โดยชีวิตที่ผิวเผิน ลึกๆ อยู่ในใจของเรา เราก็มีความคิดถึงบ้าน และพูดสำนวนของหลวงพ่อบุชา “คิดถึงบ้านที่แท้จริง” เพราะฉะนั้น ชีวิตประจำวันของเรา ก็แสวงหาความสุขทางเนื้อหนังหรือว่าด้วยสิ่งที่มีความเกิดแก่เจ็บตายเป็นธรรมดา แต่เราก็สงสัยว่าทำไมเราไม่ อิ่มสักที ทำไมเรามีความรู้สึกว่าเหวออยู่ในใจ บางครั้งก็รู้สึกกลัดกลุ้มใจ รู้สึกว่าเราขาดอะไร สักอย่าง แต่ไม่รู้ว่าเราขาดอะไร นี่แหละแสดงถึงอาการเก็บบกตความต อังการทางศาสนา

หันหลังใส่ประโยชน์ตน หันหลังใส่ประโยชน์ท่าน ไปมัวสุมกับสิ่งทรยศทั้งหลาย รูปเป็นของทรยศ

เสียงก็ของทฤษฎี กลิ่นก็ทฤษฎี รสก็ทฤษฎี การสัมผัสก็ทฤษฎี รูป เสียง กลิ่น รส โผฏฐัพพะ ธรรมารมณ เป็นเพื่อนกินไม่ใช่เพื่อนตาย เพื่อนตายมีองค์เดียว คือพระพุทฺธเจ้า แล้วเราต้องการอะไรในชีวิต ต้องการเพื่อนกินหรือต้องการเพื่อนตาย ต้องการเพื่อนตายเราต้องเอาพระพุทฺธ พระธรรม พระสงฆ์ เป็นที่พึ่งทางใจ เราต้องมีการเสียสละเพื่อศาสนธรรม

ทุกวันนี้เท่าที่อาตมาสังเกต ส่วนมากพวกเรา พรหมที่จะสละทุกสิ่งทุกอย่างเพื่อศาสนา เว้นในสิ่งเดียวคือ ผลประโยชน์ของตนเอง อย่างนี้เรียกว่า เข้าข้างตัวเอง ยังไม่เข้าถึงศาสนา เราต้องเข้าข้างพระพุทฺธเจ้าเสียบ้าง เข้าข้างความจริงเสียบ้าง เข้าข้างความถูกต้องเสียบ้าง มีศรัทธา มีความเข้มแข็งพอที่จะอดทนต่อความขมขื่นของกิเลส พรหมที่จะสละสิ่งที่ถูกใจ ถ้าหากว่าสิ่งที่ถูกใจเป็นไปเพื่อความเบียดเบียนตน เบียดเบียนผู้อื่น หรือเพื่อการเบียดเบียนธรรมชาติแวดล้อม เราต้อง

เป็นนักเสียสละ แต่ว่ายิ่งสละออกไปมันก็ยังมีความสุข ยิ่งทิ้งของหนักก็ยิ่งมีความเบา ยิ่งเขี่ยของสกปรกออกไป ก็ยิ่งมีความเบิกบานกับของสะอาด

ถ้าเราคลุกคลีอยู่กับความรู้สึกรู้สึก “ฉัน” “ของฉัน” ศาสนธรรมก็ไม่เกิด เราต้องเห็นโทษเห็นภัยในความรู้สึกฉันนี้ และปฏิบัติก็ปฏิบัติเพื่อเอาชนะสิ่งนี้

ชีวิตนี้คืออะไร? คำว่า “เรา” หมายถึงอะไร และสังเกตว่าเมื่อจะใช้คำว่า “เรา” นี้ เราหมายถึงหลายสิ่งหลายอย่าง เราเมื่อย เราหิวข้าว เรามีความสุข เราปวดร้าวใจ เราจำได้ เราจำไม่ได้ เราคิดว่า เราชอบ เราไม่ชอบ เราเห็นแล้ว เราได้ยินแล้ว นี่คำว่า “เรา” ไม่เปลี่ยนแปลง แต่สิ่งที่เราหมายถึงเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ถ้าเราดูดีๆ จะเห็นว่า “เรา” หมายถึงสิ่งที่ท่านเรียกว่า “ฉันท์” เรา

หิวข้าวหมายถึงว่าร่างกายหิวข้าว เรามีความสุข หมายถึงว่าสุขเวทนาเกิดขึ้นแล้ว เราจำได้ หมายถึงว่าความจำได้เกิดขึ้นแล้ว เราชอบ หมายถึงว่าความชอบเกิดขึ้นแล้ว เราเห็นหรือว่า เราได้ยินก็เป็นวิญญูณ นี่ปัญญามันเกิดขึ้นจากการพิจารณาตรงนี้

เราฝึกสมาธิภาวนาเพื่อทำจิตใจของเราให้มีความมั่นคงมีความแน่วแน่ แต่นั่นไม่ใช่จุดมุ่งหมายของการประพฤติปฏิบัติ จิตใจของเราโดยปกติก็คล้ายกับเทียนที่อยู่ในสายลม ถ้าเทียนอยู่ในสายลม เราจะอาศัยเทียนนั้นทำงานไม่ได้ เราต้องเอาเทียนออกจากสายลม เอาไว้ในที่สงบจากลม เราจึงจะอ่านหนังสือได้ เราจึงจะทำงานได้ จิตใจของเรา ก็เหมือนกัน อยู่ในสายลมแห่งความคิด เราต้องเอาจิตออกจากสายลม ให้จิตสงบจากความคิด สงบจากกาม สงบจากนิรณฺณ แล้วก็ใช้จิตที่ผ่องใสนั้นให้มาดู ดูสิ่งที่มีอยู่กับตัวเอง ไม่ต้องไปดูอื่นไกล

อันนี้วัตถุติบมีอยู่หมดแล้วเรียบร้อยแล้ว ไม่ต้องซื้อ  
เข้ามา ไม่ต้องสั่งเข้ามา มีแล้ว แต่ว่าเรายังไม่เห็น  
ยังไม่สนใจมันเท่าที่ควร

เรายังเป็น “นักโทษ” เรายังติดคุกติดตาราง  
แห่งความเพลิดเพลิดกับสิ่งภายนอก ความเพลิด  
เพลิดนั้นเป็นสิ่งที่ครอบงำจิตใจของมนุษย์อยู่เป็น  
ธรรมดา และนอกจากติดคุกติดตารางในความ  
เพลิดเพลิด เรายังเป็นนักโทษในอีกความหมาย  
หนึ่ง คือ ความทุกข์เกิดขึ้นในชีวิตแล้วชอบโทษ  
คนอื่น ชอบเป็นนักโทษ โทษคนนั้นโทษคนนี้ โทษ  
พ่อแม่ โทษลูกหลาน โทษรัฐบาล โทษเศรษฐกิจ โทษ  
อาหาร สิ่งที่เป็นโทษได้ในชีวิตมีนับไม่ถ้วน แต่ว่า  
ทุกข์ไม่ได้เกิดขึ้นจากสิ่งเหล่านี้ สิ่งเหล่านั้นเป็นแค่  
เงื่อนไขหรือเป็นปัจจัย หรือเป็นจุดกระตุ้น ความ  
ทุกข์อยู่ที่ใจ

ฉะนั้นขอให้สังเกตตัวเอง เวลาเราชักจะไป



โกรธ ชักจะไปโทษคนอื่นหรือสิ่งภายนอก ให้อุบาย  
ให้ระงับสิ่งเหล่านั้น แล้วค่อยมาดูตัวเอง นี่คืออะไร  
มันเกิดอย่างไร มันอยู่อย่างไร มันดับอย่างไร นี่เรา  
ต้องการความเข้าใจในเรื่องนี้ อย่าไปเข้าใจว่า  
ความสงบอยู่ที่การหนีความวุ่นวาย หรือหนีจาก  
สิ่งกระทบ การกระทบเป็นของธรรมดา แต่ว่าการ  
กระทบอย่าให้เกิดการกระทบก็แล้วกัน กระทบ  
เฉยๆ แล้วก็ดับไป

ทำชีวิตให้เหมือนกับระฆัง ระฆังวัด ระฆังวัด  
นี้สร้างประโยชน์ ด้วยการกระทบ พอมีอะไรมา  
กระทบก็เว้ง! มันก็ไพเราะและก็เกิดประโยชน์ด้วย  
ไม่เคยมีระฆังที่โหมบ่นว่ามีการกระทบบ่อยแล้ว  
ตีเครียด กัดตัน มีแต่ความภูมิใจว่าได้สร้าง  
ประโยชน์ ให้มีการกระทบเถอะ มันช่วยไม่ได้ที่จะ  
ไม่ให้มีการกระทบ แต่ว่ากระทบแล้วเป็นอย่างไร นี่  
แหละเราช่วยได้ นี่แหละการปฏิบัติอยู่ที่ตรงนี้

ชีวิตของเรายุ่งใหม่ แล้วทำอะไรมันจึงไม่ยุ่ง คือ มันต้องมีของยุ่งๆ อยู่รอบตัวของเราเป็นธรรมดา แต่ถึงแม้มันมายุ่งกับเรา เราก็ไม่ต้องไปยุ่งกับมัน ถ้าจิตใจของเรามีสติ มีความรู้ตัวอยู่ว่า เดียวนี้จิตใจของเราอยู่ในสภาพเช่นไร เป็นบุญใหม่ เป็นบาปใหม่ เป็นกุศลใหม่ เป็นอกุศลใหม่ มันก็จะป้องกันตัวได้ เดียวนี้เรากำลังทำอะไรอยู่ เดียวนี้เรากำลังทำเพื่ออะไร พุดอะไรอยู่ พุดเพื่ออะไร พุดเพื่อสร้างประโยชน์ใหม่ หรือว่าพุดเพื่อฆ่าเวลา ความจริงการฆ่าเวลานี้ น่าจะผิดศีลขอปาณาติบาต เป็นความเลวณะมัน เป็นสิ่งไม่ดี ให้เห็นโทษในสิ่งที่ไม่ดี แม้แต่เรื่องเล็กน้อย ฆ่าเวลา เวลาเรามีน้อยน้อยมาก

ทัศนะของนักปฏิบัติคือว่าทุกสิ่งทุกอย่างเป็นธรรมะได้ถ้าเรามีสติ ถ้าเรามีปัญญา เราไม่ลืมตัว การที่เราจะแบ่งแยกว่าสิ่งนี้ดี สิ่งนั้นชั่ว สิ่งนั้นโชคดี สิ่งนั้นโชคร้าย เราจะไม่คิดอย่างนั้นอีกแล้ว เรา

ถือว่าทุกสิ่งทุกอย่างที่มากระทบนั้นเป็นการทำลายสติปัญญาของเรา มองชีวิตเป็นการทำลาย ไม่ใช่จะไปประสบกับสิ่งที่น่ารักน่าชอบใจแล้วก็ดีใจหัวเราะ แต่มาประสบกับสิ่งที่ไม่น่าปรารถนาก็ร้องไห้ อย่างนี้ชีวิตของเราก็ซบเซาไป ไม่มีที่สิ้นสุด แต่ความราบรื่นเกิดขึ้นถ้าเราพร้อมที่จะเผชิญหน้ากับความจริงอยู่เสมอ

จิตใจที่มีความเข้มแข็งอย่างนี้เป็นจิตใจที่ได้รับการบำรุงเลี้ยงโดยสติ และในเรื่องนี้การนั่งสมาธิภาวนาเป็นเรื่องสำคัญ เพราะว่าถ้าเราไม่นั่งสมาธิภาวนา สติของเรานี้มันเงอะงะ มันไม่ทันกิเลส กิเลสมันคล่องแคล่วว่องไว สติก็ตามไม่ทันถ้าหากว่าเราไม่นั่งสมาธิภาวนาบ่อยๆ นั่งสมาธิเพื่อเป็นการเจริญสตินั่นเอง

สติที่เราสร้างในระหว่างการนั่งสมาธิภาวนาก็จะช่วยให้เราอยู่ในโลกท่ามกลางคนเห็นแก่ตัว ด้วย

ความไม่เห็นแก่ตัว อยู่กับคนที่มีความโลภมากๆ โดยความสันโดษมักน้อย อยู่กับคนขี้โกรธด้วยใจเมตตา มีความเอื้ออารีต่อเพื่อนมนุษย์ ให้อภัยคนอื่นด้วยความเป็นมิตร ไม่ได้ถือคติหนึ่งจันว่า แค้นนี้ต้องชำระ แต่ถือคติพุทธว่าแค้นนี้ต้องให้อภัย อยู่กับคนที่มีแต่ความหลงด้วยจิตที่มีสติสัมปชัญญะ มีความรู้ตัวทั่วพร้อม

ในเรื่องนี้เราเผยแพร่พระพุทธศาสนาได้ คือไม่ต้องแต่งเครื่องแบบเหมือนพระก็ได้ มันเป็นการเผยแพร่ เราเผยแพร่ด้วยคุณธรรม ในการสวดมนต์ เราสวดคำสรรเสริญคุณของพระสงฆ์ข้อหนึ่งว่า พระสงฆ์เป็นเนืองนาคบุญของโลก ไม่มีนาคบุญอื่นยิ่งกว่าพระสงฆ์

ที่นี้สมมติว่าเราเป็นผู้ตั้งอกตั้งใจปฏิบัติ เป็นผู้ที่พยายามรักษาความสดชื่นของจิตใจไว้ เป็นผู้ที่มีความเมตตาากรุณาต่อเพื่อนมนุษย์โดยไม่มี ความ

เลือกที่รักมักที่ชัง คนรอบข้างเขามาพูดกับเรา เขามาสัมพันธ์กับเรา เขาก็ได้รู้สึกชื่นใจ เขาก็ได้รู้สึกสบายใจเพราะการพูดคุยกับเราหรือการสัมพันธ์กับเรา ฉะนั้นจิตใจของเขามีความสุขที่เป็นบุญ จิตใจของเขาเป็นบุญเพราะเราเป็นเหตุ ฉะนั้นในกรณีนี้น่าจะเรียกได้ว่าเราเป็นเนื่อนาบุญของเขา แม้ว่าเราไม่เป็นเนื่อนาบุญอันยิ่งใหญ่เหมือนพระอริยสงฆ์เราก็คงสามารถเป็นเนื่อนาบุญอันเล็กๆ ของเพื่อนมนุษย์ได้ แค่นี้ก็น่าภูมิใจแล้ว แค่นี้ก็เป็นประโยชน์แก่ครอบครัว เป็นประโยชน์แก่สังคม เป็นประโยชน์แก่โลกอย่างมหาศาลแล้ว จะเป็นการเผยแพร่พระพุทธศาสนาที่ยอดเยี่ยม

แต่ทุกวันนี้เราไม่ค่อยได้ทำอย่างนั้น ทุกวันนี้เราก็คงเป็นชาวพุทธมากกว่าชาวพุทธ พุทธจริงแต่ไม่ค่อยทำ ว่าแต่เขาอิเหนาเป็นเอง บนแต่ว่า เขาไม่เคารพเรา ลูกหลานคนสมัยนี้ไม่เหมือนสมัยก่อน ทุกวันนี้เขาไม่เคารพคุณยายเหมือนสมัยก่อน เรา

ก็มันแต่เขา เรียกว่าเป็นนักโทษ โทษคนอื่นแล้วก็ไม่ได้อุ้ดตัวเองว่าน่าเครพใหม่ ว่าแต่เขาไม่เครพ เราน้อยใจ ไม่ได้ดูที่คุณธรรมของตัวเอง

พุทธศาสนาเป็นเรื่องของการรับผิดชอบ ไม่ใช่รับแต่ชอบไม่รับผิดชอบ ต้องรับทั้ง ๒ อย่าง เราต้องพยายามปรับปรุงแก้ไขตัวเองไปเรื่อยๆ จนกว่าจะอ่อนน้อมถ่อมตนแล้วก็ทำความดี แต่ว่าทำความดีเพื่อทำความดี ทำความดีเพราะรักความดี แต่ไม่ได้ทำเพื่อจะเป็นคนดี ถ้าเราทำความดีโดยยึดมั่นว่าทำดีเพื่อจะได้เป็นคนดีแล้ว ก็จะเป็นทุกข์

หลายปีที่แล้วมาหลวงพ่อลงไปเยี่ยมวัดชิตเสิร์สท์ที่อังกฤษ มีอุบาสกคนหนึ่งที่เคยศึกษาธรรมะของฝ่ายมหายานมาถามหลวงพ่อลงเรื่องการปฏิบัติ ว่า “คนที่ปฏิบัติเพื่อเป็นอรหันต์กับคนปฏิบัติเพื่อเป็นพระโพธิสัตว์ อันไหนจะดีกว่ากัน อันไหนสูงกว่ากัน” หลวงพ่อลงตอบว่า “อย่าเป็นอะไรเลย

พระอรหันต์ก็อย่าเป็นเลย พระโพธิสัตว์ก็อย่าเป็นเลย แม่พระพุทธเจ้าก็อย่าเป็นเลย เป็นอะไรแล้วก็ต้องเป็นทุกข์ทันที” คืออย่าเป็นคนดี อย่าไปถึงระดับนั้น เป็นคน อย่าเป็นคนดี ถ้าเป็นคนดีแล้วต้องรำคาญคนที่ไม่ดี ทุกวันนี้คนที่ไม่ดีมากกว่าคนดีเยอะ ไปที่ไหนก็ลุ่มใจ มีแต่ความไม่พอใจ เหมือนกับคนที่สูบบุหรี่ เลิกแล้วดูคนอื่นสูบ ก็ไปเทศน์ให้เขาฟัง นี่เรียกว่าติดดี ท่านไม่ให้ติด แม่จะเป็นความดี ท่านก็ไม่ให้เราติดเพราะว่าความติดเป็นทุกข์ สร้างความทุกข์แก่ใจ

คำสอนของพระพุทธศาสนาไม่ใช่ทฤษฎี ไม่ใช่ปรัชญา แต่มันเป็นความจริงอันลึกซึ้งที่ปรากฏอยู่ในใจของนักปฏิบัติที่เราพยายามเอามาพูดเป็นภาษาคน แต่ที่เราพูดมันไม่ใช่ตัวธรรมะ ตัวธรรมะเป็นสิ่งที่เราต้องรู้ ต้องเห็น ต้องสัมผัสอย่างประจักษ์แจ้งอยู่ในใจของเรา

ถ้าเราเข้าถึงธรรมะแล้วเรียกว่าเกิดปัญญา แล้วสิ่งที่จะต้องเกิดตามคือ ความกรุณา เห็นว่าเราเป็นอย่างไรเขาเป็นอย่างนั้น เขาเป็นอย่างไรเราเป็นอย่างนั้น สังเกตตัวเองว่ากิเลสเกิดขึ้นเอง เราไม่ได้เชิญมันมา ไม่ได้ชวนมันมา อยู่ของมันก็ได้ ไล่มันก็ไม่ไป ดับไปแล้วไม่รู้ไปไหน แต่ว่ามันก็ครอบงำ เราเห็นว่าเราเคยโกรธ เราก็ไม่อยากจะไปโกรธใคร แต่ว่าถ้าเขาพูดอย่างนั้นเราก็อดไม่ได้ ถ้าเราสังเกตตัวเองว่า เวลามันโกรธมันเกิดขึ้นเองมันก็ดับไปเอง ทีนี้เมื่อคนอื่นเขามาโกรธเรา ให้รู้จักมันไว้ เราเป็นอย่างไรเขาก็เป็นอย่างนั้น เขาคงไม่อยากจะโกรธเราหรอก แต่ว่าความโกรธมันเกิดเอง มันอยู่เอง มันไปเอง

อันนี้แหละวิปัสสนา เราก็ประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันก็ได้ แล้วก็เห็นกิเลสเป็นของไม่เที่ยง เป็นทุกข์ เป็นอนัตตา เกิดขึ้นแล้วดับไป แล้วก็เห็นของเราเป็นอย่างนั้น ของเขาก็เป็นอย่างนั้น ก็ไม่



มีอะไรผิดแผกแตกต่างกันเลย แล้วก็มาดูตัวเองว่าตัวเองนี่ก็พยายามเป็นนักปฏิบัติที่ดี พยายามเป็นพุทธมามกะที่ดี แต่ว่าบางครั้งบางคราวก็หลงผิดพลาด บางสิ่งบางอย่างรู้ว่ามันดีแต่เราทำไม่ได้ บางสิ่งบางอย่างรู้ว่าไม่ดีแต่เราอดทำไม่ได้ อันนี้เราเป็นอย่างไรเขาก็เป็นอย่างนั้น เขาเป็นอย่างไรเราก็เป็นอย่างนั้น จิตใจของเรานี้ยังไม่เข้มแข็ง ต้องให้อภัยตัวเอง เมตตาตัวเอง แล้วก็เมตตาคนอื่นด้วย

ส่วนมากเท่าที่สังเกต คนซีโกธร ซีโกธร เพราะว่าไม่เมตตาตัวเอง ไม่รักตัวเองในทางที่ถูกต้อง เมื่อเราไม่เมตตาตัวเอง เราจะไปเมตตาคนอื่นได้อย่างไร เหมือนกับที่เราอยากจะทำทานแต่เราไม่มีสตางค์ เราจะไปทำอย่างไร ก็เหมือนกันเราไม่มีเมตตาอยู่ในใจตัวเอง จะไปให้คนอื่นได้อย่างไร

ทุกวันนี้ก็มีแต่คนส่ง ส.ค.ส เต็มบ้านเต็มเมือง

ไม่รู้ว่าคนที่ส่ง ส.ค.ส มีความสุขที่จะให้คนอื่นสักกี่คน ชาวพุทธ พุทธเฉยๆ เราก็ต้องมีความสุขภายในใจ เราจึงจะให้คนอื่นได้ สร้างความสุขภายในใจนี้เป็นประโยชน์ต่อเพื่อนมนุษย์อย่างมาก ไม่มีความขัดแย้งเลยระหว่างการสร้างประโยชน์ตนกับการสร้างประโยชน์คนอื่น เราปลีกตัวมาปฏิบัติธรรมอย่างนี้เป็นการช่วยโลก เป็นการช่วยสังคมอย่างดี เพราะว่าความสงบหรือความเข้าใจในเรื่องตัวเองที่เกิดขึ้นในระหว่างการปฏิบัติที่นี้ เราจะเก็บไว้เป็นเรื่องส่วนตัวไม่ได้ เพราะว่าเราไม่ได้อยู่ในโลกคนเดียว เราอยู่กับคนอื่น เพราะฉะนั้นความดีความชั่วของเราต้องแผ่ไปถึงคนอื่นเป็นธรรมดา

เราจะช่วยคนอื่นเราต้องช่วยตัวเองด้วย เพราะว่าประโยชน์ตนประโยชน์ท่านเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน อยากจะช่วยคนอื่นอย่างถูกต้องให้ได้ผล มันก็ต้องฉลาดในการชนะกิเลสของตัวเอง เจตนาดีอย่างเดียวไม่พอ เพราะว่าเจตนาที่ดีไขว้เขวเป็น

อย่างอื่นได้ง่าย แต่เราไม่รู้ตัวเอง ไม่รู้คุณค่าไม่รู้  
กลมายาของกิเลส จิตใจของเรานี้อย่าไปเชื่อมั่น มัน  
ตลบตะแลงที่สุดเลย อย่าเชื่อความคิดของตัวเอง มัน  
เป็นของทรยศ!

อะไรๆ เกิดขึ้นมันไม่แน่ ไม่แน่ มันไม่แน่  
เรื่องสัมมาทิฏฐิอยู่ตรงนี้ อยู่กับค่าง่ายๆ ไม่แน่ ชอบ  
ก็ไม่แน่ ไม่ชอบก็ไม่แน่ จะไปก็ไม่แน่ จะอยู่ก็ไม่แน่  
ให้เห็นเรื่องที่เกิดขึ้นในจิตใจของตัวเองเป็นเรื่องน่า  
ขำ อย่าไปเอาจริงจังกับมันมากเกินไป อย่าไป  
ถือกรรมสิทธิ์ในสิ่งที่เป็นของสาธารณะ อารมณ์มัน  
เป็นของสาธารณะไม่ใช่ของเรา เราไม่มี นส.๓ ใน  
เรื่องเหล่านี้ ซื่อไม่ได้ มันเป็นของธรรมชาติ เพราะ  
ฉะนั้น สิ่งที่เป็นของธรรมชาติให้มันเป็นของธรรมชาติ  
ไป อย่าไปยุ่งกับมัน อย่าไปมั่วสุมกับมันมาก ถ้า  
อย่างนั้นมันจะเกิดปัญหา คุณตัวเองให้มาก สนใจสิ่ง  
ที่เกิดขึ้นดับไปให้เกิดปัญญา แล้วเอาปัญญาที่ได้  
เหล่านั้นมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน มุ่งที่จะ

## สร้างประโยชน์แก่โลก สร้างชีวิตที่น่าภูมิใจ

ให้เราทุกคนมีส่วนร่วมในการสืบต่ออายุของพระพุทธศาสนา เมืองไทยมีดีก็เพราะพระพุทธศาสนา เมืองไทยมีเสียก็เพราะขาดพระพุทธศาสนา ฉะนั้นปัจจุบันก็ดี อนาคตก็ดี ทุกสิ่งทุกอย่างมันจะดีได้ถ้าหากว่าเรารุ่งพระพุทธศาสนา ด้วยกาย วาจา ใจของเรา ด้วยการประพฤติปฏิบัติ

## ชยสารโร ภิกขุ

- นามเดิม ฌอน ชิเวอร์ตัน (Shaun Chiverton)
- พ.ศ. ๒๕๐๑ เกิดที่ประเทศอังกฤษ
- พ.ศ. ๒๕๒๑ ได้พบกับท่านอาจารย์สุเมโธ ที่  
 วิหารแฮมสเต็ด ประเทศอังกฤษ  
 ถิ่นพิเศษเป็นอนาคาริก (ปะขาว)  
 อยู่กับท่านอาจารย์สุเมโธ ๑  
 พรรษา แล้วเดินทางมายัง  
 ประเทศไทย
- พ.ศ. ๒๕๒๒ บรรพชาเป็นสามเณร ที่วัดหนอง  
 ป่าพง จังหวัดอุบลราชธานี
- พ.ศ. ๒๕๒๓ อุปสมบทเป็นพระภิกษุ ที่วัด  
 หนองป่าพงโดยมีพระโพธิญาณเถร  
 (หลวงพ่อชา สุภทฺโท) เป็นพระ  
 อุปัชฌาย์
- พ.ศ. ๒๕๔๐-๔ รักษาการเจ้าอาวาส วัดป่านานา  
 ชาติ จังหวัดอุบลราชธานี
- พ.ศ. ๒๕๔๕-ปัจจุบัน พำนัก ณ สถานพำนักสงฆ์  
 จังหวัดนครราชสีมา





งานกินเกลือ